



COMUNE DI SASSARI

Settore Attività Educative Giovanili e Sportive
Servizio Attività Educative per l'Infanzia

LE FESTE NEI SERVIZI PER LA PRIMA INFANZIA: **indicazioni relative ai menù**

La festa nei servizi per la prima infanzia rappresenta l'evento, la novità, un'occasione di gioia e di gioco da condividere con gli altri bambini e, talvolta, con gli adulti, spezza la routine e lascia traccia nella memoria infantile.

Si festeggia il Natale, il Carnevale, la conclusione dell'anno educativo ed eventi legati alla programmazione educativa di ciascun servizio.

Nelle giornate dedicate alle feste **il menù** osserverà le seguenti indicazioni:

1) SERVIZI CON MENSA INTERNA

(nidi di: via Cottoni, via De Carolis, via Fais, via Mosca (ex via Madrid), via Pascoli)

Sezione Piccoli:

brodo vegetale con carne rossa o bianca (da scegliere sulla base delle tipologie servite nella stessa settimana) omogeneizzata o tritata, olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano, verdure lesse di stagione, frutta frullata. La merenda sarà costituita dallo yogurt.

Sezione Grandi:

pasta al ragù (nel periodo invernale) o pasta con la ricotta (nel periodo estivo), insalata di verdure di stagione crude o cotte, frutta di stagione. La merenda sarà costituita dallo yogurt.

2) SERVIZI CON MENSA ESTERNA

(nido di via Satta, sezione sperimentale di via Anglona (ex via Barbagia) e sezione primavera di via Berlinguer)

il pranzo somministrato sarà quello previsto dal menù del giorno e la merenda sarà costituita dallo yogurt.

I menù dei servizi saranno integrati dal **dolce "simbolo" della festività** (es. panettone e/o pandoro a Natale, chiacchiere e/o frittelle a Carnevale) o da una torta accompagnata da macedonia di frutta fresca di stagione, per la festa di fine anno.

Nel caso in cui **la festa si svolga nel corso della mattinata**, i menù suddetti potranno essere sostituiti totalmente e/o integrati da **un rinfresco**, da offrire eventualmente anche ai genitori e altri adulti, a base di:

"pizza, panini farciti con formaggio e/o prosciutto cotto o prosciutto di tacchino, dolce "simbolo" della festività (es. panettone e/o pandoro a Natale, chiacchiere e/o frittelle a Carnevale) o torta accompagnata da macedonia di frutta fresca di stagione per la festa di fine anno; acqua e succhi di frutta di mela e pera come bevande".

Nel caso in cui **la festa si svolga nel pomeriggio** il rinfresco suindicato potrà essere predisposto per gli eventuali festeggiamenti con le famiglie.

La nutrizionista del
Settore Attività Educative Giovanili e Sportive
Dott.ssa Gavina C. Coloru

La pediatra dell'Azienda Sanitaria Locale di Sassari
referente per i Servizi 0-3
Dott.ssa Maria Paola Cherchi