



# COMUNE DI SASSARI

*Servizio Attuazione diritto allo studio e sostegno alle attività scolastiche*

## CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO PER IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA

*Menù autunno – invernale  
(con aggiornamenti 5 settembre)*

MENU' AUTUNNO-INVERNO

SERVIZI 0-3 CON MENSA ESTERNA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Formaggio Dolce sardo Insalata di lattuga e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Patate al forno Pane Frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano <b>Uovo sodo</b> Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione	<b>Pasta olio e parmigiano</b> Spezzatino di pollo con patate Pane Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al sugo <b>Merluzzo impanato</b> Carote in insalata Pane Banana
Pennette al pesto Bocconcini di parmigiano Insalata di iceberg e finocchi Pane Banana	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	<b>Passato di verdure con ceci e pasta</b> Spezzatino di vitello con carote Pane Frutta di stagione	Riso al sugo <b>Polpette di merluzzo al sugo</b> Insalata di bietole Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione
<b>Pasta al sugo</b> Cosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Hamburger di vitello e maiale Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio Dolce sardo Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Pastina in brodo vegetale <b>Polpette di legumi</b> Insalata di spinaci Pane Yogurt alla frutta	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Tortino di zucchine e patate Insalata di bietole Pane Frutta di stagione
Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di parmigiano Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Farfalle al pesto Petto di tacchino alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo vegetale/Pastina in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	<b>Passato di verdure con lenticchie con pasta</b> Merluzzo impanato Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione
Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino con carote Pane Frutta di stagione	Riso burro e parmigiano <b>polpette di merluzzo al sugo/merluzzo alla livornese</b> Insalata di bietole Pane yogurt alla frutta	<b>Pasta al sugo</b> Scaloppine di vitello Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione	Pennette al pesto Sformato di zucchine e patate Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio tipo peretta Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione

MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA DELL'INFANZIA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Formaggio Dolce sardo Insalata di lattuga e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Patate al forno Pane Frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano <b>Uovo sodo</b> Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione	<b>Pasta in bianco</b> Spezzatino di pollo con patate Pane Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al sugo <b>Merluzzo impanato</b> Carote in insalata Pane Banana
Pennette al pesto Bocconcini di parmigiano Insalata di iceberg e finocchi Pane Banana	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	<b>Passato di verdure con ceci e pasta</b> Spezzatino di vitello con carote Pane Frutta di stagione	Riso al sugo <b>Polpette di merluzzo al sugo</b> Insalata di bietole Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione
<b>Pasta al sugo</b> Cosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Hamburger di vitello e maiale Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio Dolce sardo Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Pastina in brodo vegetale <b>Polpette di legumi</b> Insalata di spinaci Pane Yogurt alla frutta	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Tortino di zucchine e patate Insalata di bietole Pane Frutta di stagione
Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di parmigiano Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Farfalle al pesto Petto di tacchino alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo vegetale/Pastina in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di Iceberg e carote Pane Frutta di stagione	<b>Passato di verdure con lenticchie con pasta</b> Merluzzo impanato Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione
Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino con carote Pane Frutta di stagione	Riso burro e parmigiano <b>polpette di merluzzo al sugo/merluzzo alla livornese</b> Insalata di bietole Pane Yogurt alla frutta	<b>Pasta al sugo</b> Scaloppine di vitello Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione	Pennette al pesto Sformato di zucchine e patate Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio tipo peretta Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione

## MENU' AUTUNNO-INVERNO

### SCUOLA PRIMARIA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Formaggio Dolce sardo Insalata di lattuga e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Patate al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano <b>Uovo sodo</b> Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione	<b>Pasta in bianco</b> Spezzatino di pollo con patate Pane yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al sugo <b>Merluzzo impanato</b> Carote in insalata Pane Banana
Pennette al pesto Bocconcini di parmigiano Insalata di iceberg e finocchi Pane Banana	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	<b>Passato di verdure con ceci e pastina</b> Spezzatino di vitello con carote Pane Frutta di stagione	Riso al sugo <b>Polpette di merluzzo al sugo</b> Insalata di bietole Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione
<b>Pasta al sugo</b> Cosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Hamburger di vitello e maiale Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio Dolce sardo Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Pastina in brodo vegetale <b>Polpette di legumi</b> Insalata di spinaci Pane yogurt alla frutta	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Tortino di zucchine e patate Insalata di bietole Pane Frutta di stagione
Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di parmigiano Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Farfalle al pesto Petto di tacchino alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di Iceberg e carote Pane Frutta di stagione	<b>Passato di verdure con lenticchie con pastina</b> Merluzzo impanato Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione
Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino con carote Pane Frutta di stagione	Riso burro e parmigiano <b>polpette di merluzzo al sugo/merluzzo alla livornese</b> Insalata di bietole Pane Frutta di stagione	<b>Pasta al sugo</b> Scaloppine di vitello insalata di fagiolini Pane Yogurt alla frutta	Pennette al pesto Uovo sodo Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio tipo peretta Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione