

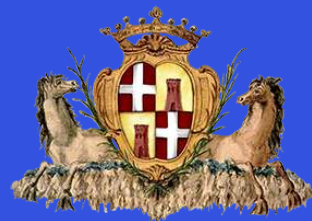


COMUNE DI SASSARI  
CORPO DI POLIZIA LOCALE

TUTTI CONTRO UNO

**#TUTTIPERUNO: CAMPAGNA DI PREVENZIONE CONTRO BULLISMO E  
CYBERBULLISMO**





# IL FENOMENO

**BULLISMO = PREVARICAZIONE**



**SINGOLA**

**DI GRUPPO**



**IN MANIERA CONTINUATIVA**

deriva dall'inglese "bull" che significa "toro", e dal verbo "to bully" che significa "intimidare, opprimere, prevaricare qualcuno".



# IL FENOMENO

## ABUSO DI POTERE

- intenzionale (arrecare danno)
- sistematico (mesi, anni)
- premeditato e ripetitivo
- presenza di complici e spettatori
- asimmetria di potere tra i soggetti coinvolti



## LA VITTIMA

uno o più individui incapaci di difendersi,  
timore di ritorsioni in caso di denuncia

vivendo una vera e propria  
esperienza persecutoria

**DANNO**

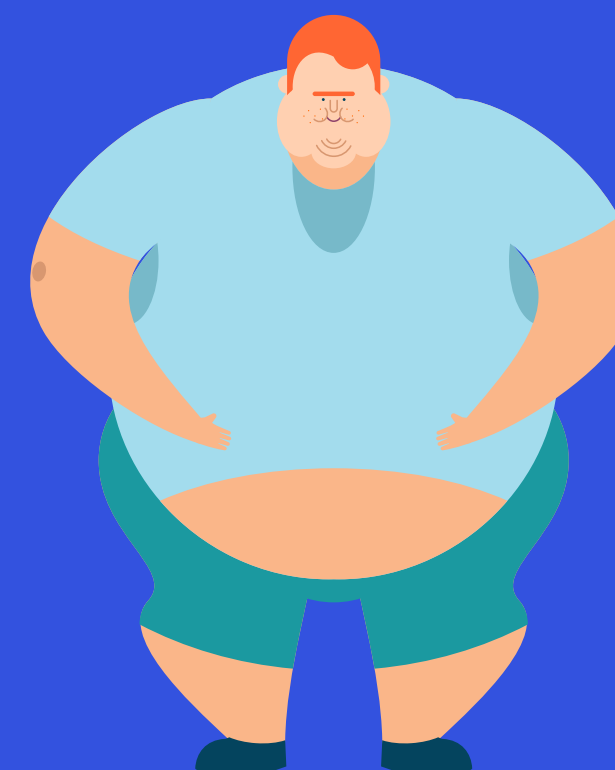
**FISICO**

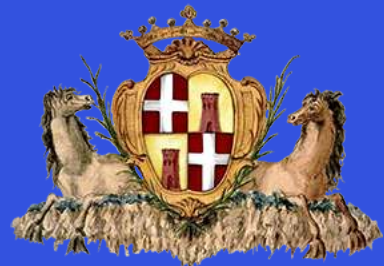
**PSICOLOGICO**



# CATEGORIE

il bullismo può assumere **diverse forme** e può essere **combinato** tra loro, ad esempio il bullismo verbale può essere supportato dal **bullismo online**, o il bullismo **fisico** può essere accompagnato da minacce **verbali**.





# BULLISMO FISICO



**colpi, spintoni, aggressioni, rapine,  
danneggiamento di cose o persone**

**azioni violente verso la vittima e verso suoi oggetti di  
proprietà**

- **rubare** oggetti di proprietà della vittima
- **spingere** e strattonare la vittima
- **colpirla** in modo più o meno violento
- **distruggere** intenzionalmente oggetti di proprietà della vittima

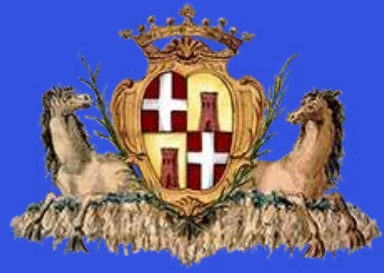


# BULLISMO VERBALE



- **insulti**
- **minacce**
- **derisione**
- **esclusione dal gruppo**

- **Sparlare di qualcuno diffondendo voci false sul suo conto**
- **Urlare verso qualcuno o parlare con tono scortese**
- **Prendere qualcuno in giro**
- **Minacciare**
- **Insultare**



# CYBERBULLISMO

La legge italiana contro il Cyberbullismo (L.71/2017)



prevenire, informare ed educare soprattutto i minori che sempre di più utilizzano gli smartphone

**INSIEME DI ATTI DI UMILIAZIONE, MOLESTIA, DIFFAMAZIONE, AGGRESSIVITA' EFFETTUATI TRAMITE MEZZI INFORMATICI**





# CYBERBULLISMO

La legge italiana contro il Cyberbullismo (L.71/2017)

1

contrastare il fenomeno con azioni a **carattere preventivo** e con una strategia di **attenzione, tutela ed educazione** nei confronti dei minori coinvolti, sia nella posizione di **vittime** sia in quella di **responsabili** di illeciti, assicurando l'attuazione degli interventi senza distinzione di età nell'ambito delle istituzioni scolastiche

2

prevede la possibilità di richiedere al gestore del sito o al titolare del social network l'**immediato oscuramento, il blocco o la rimozione dei contenuti** illeciti pubblicati online.

ENTRO...



SE CIO' NON AVVIENE...

RIVOLGERSI AL **GARANTE DELLA PRIVACY**,  
IL QUALE PROVVEDERÀ ALLA RIMOZIONE

ENTRO...







# DIFFERENZE

## BULLISMO

- \* **Conosci il bullo.. lo vedi!**
- \* Sono coinvolte **persone** della scuola o compagnia, solitamente conosciute
- \* La conoscenza degli episodi di bullismo circola all'interno di un **territorio ristretto** (classe, scuola, compagnia, gruppo sportivo)
- \* Le azioni del fenomeno bullismo possono accadere in **tempi definiti**: ricreazione, tragitto, spogliatoi
- \* Il bullo vede gli **effetti sulla vittima**: maggiore inibizione del bullo, senso di inibizione, pietà e freno

VS

## CYBERBULLISMO

- \* Possono essere coinvolte persone di tutto il mondo anche **sconosciute**
- \* Il materiale può essere diffuso in **tutto il mondo**.
- \* I materiali circolano in **qualsunque orario**: possono permanere sui siti a lungo
- \* Alto livello di **disinibizione del "bullo"**
- \* Il potere del bullo è accresciuto dall'**invisibilità**.
- \* **Non vede gli effetti**: maggiore deumanizzazione del bullo.



# DIFFERENZE

A differenza del bullismo classico,  
un episodio di cyberbullismo può

**ANCHE NON ESSERE REITERATO PER AVERE UN EFFETTO GRAVE ED IRREVERSIBILE.**

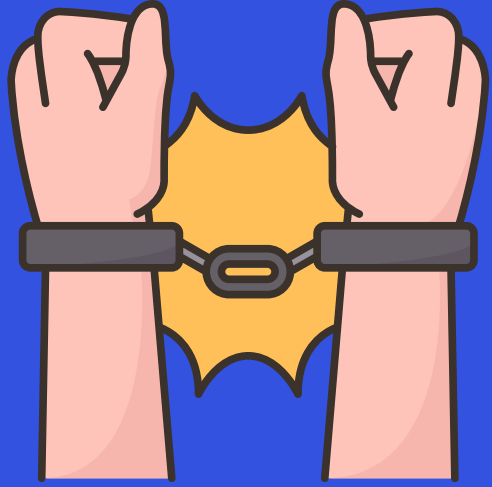


Una vasta platea di **EYBERSPETTATORI** potrà comunque **amplificare l'effetto** dell'aggressione, con risultati devastanti per la vittima





# REATI CONNESSI AL CYBERBULLISMO



## MANIPOLAZIONE DELLE INFORMAZIONI - OUTING:

“il bullo” conosce segreti e possiede immagini della “vittima” (prima amica) che diffonde a sua insaputa o contro la sua volontà.

**ESCLUDERE (“BANNARE”) - EXELUTION:** cancellare/estromettere da una chat

**FILMARE - CYBERBRASHING:** videoriprendere un atto di bullismo e pubblicarlo su internet, chiedendo pareri e di votarlo.

**FLAMING:** invio on line di messaggi violenti e volgari

**CYBERPERSECUZIONE:** molestie e minacce ripetute per incutere timore o paura



# BODY SHAMING



Anche questo atteggiamento viene definito bullismo, e' composto dall'atto di **umiliare, deridere, valutare e criticare** il prossimo solamente in base all'**aspetto fisico**

## CONSEGUENZE SULLA VITTIMA

- vergogna per il proprio corpo
  - aumento notevole di ansia e insicurezza; isolamento o all'assunzione di comportamenti dannosi (come esercizio fisico eccessivo o restrizioni alimentari, fino a giungere all'ortoressia) allo scopo di cambiare aspetto.
- Tra le conseguenze a cui tale comportamento può portare ci sono la bulimia, l'anoressia, la depressione e in casi estremi il suicidio.



# GLI ATTORI DEL BULLISMO

## SOSTENITORE E BULLO

prende attivamente  
l'iniziativa nel fare prepotenze



**VITTIMA**

rinforza il comportamento del bullo, ridendo e incitandolo

## BULLO



**VITTIMA**

percepita come "diversa" dai bulli o dal gruppo,  
per aspetto fisico, modo di vestire,  
abilità ed inclinazioni personali.

## BULLO E GREGARI

agiscono in modo prepotente ma come  
"seguaci" del bullo



**VITTIMA**



# GLI ATTORI DEL BULLISMO

## I TESTIMONI E GLI SPETTATORI SILENZIOSI





# GLI ATTORI DEL BULLISMO

## I TESTIMONI



comunità  
silente,  
indifferente,  
lascia sola la vittima e non porta il bullo a  
ragionare.

**assistono** al bullismo, **senza** essere direttamente coinvolti come bulli o vittime.  
I testimoni possono avere un ruolo importante nella **prevenzione e nell'interruzione del bullismo**, se decidono di **DENUNCIARE** il fenomeno o di **SOSTENERE LE VITTIME**



# GLI ATTORI DEL BULLISMO



**SUBISCE LE VIOLENZE  
NON CI SONO DISTINZIONI,  
PUO' ESSERE SIA MASCHIO CHE FEMMINA**

## LA VITTIMA

**CONSEGUENZE NEGATIVE:  
IL DANNEGGIAMENTO DELL'AUTOESTIMA,  
DELLA SALUTE MENTALE  
DELLA QUALITÀ DELLA VITA**





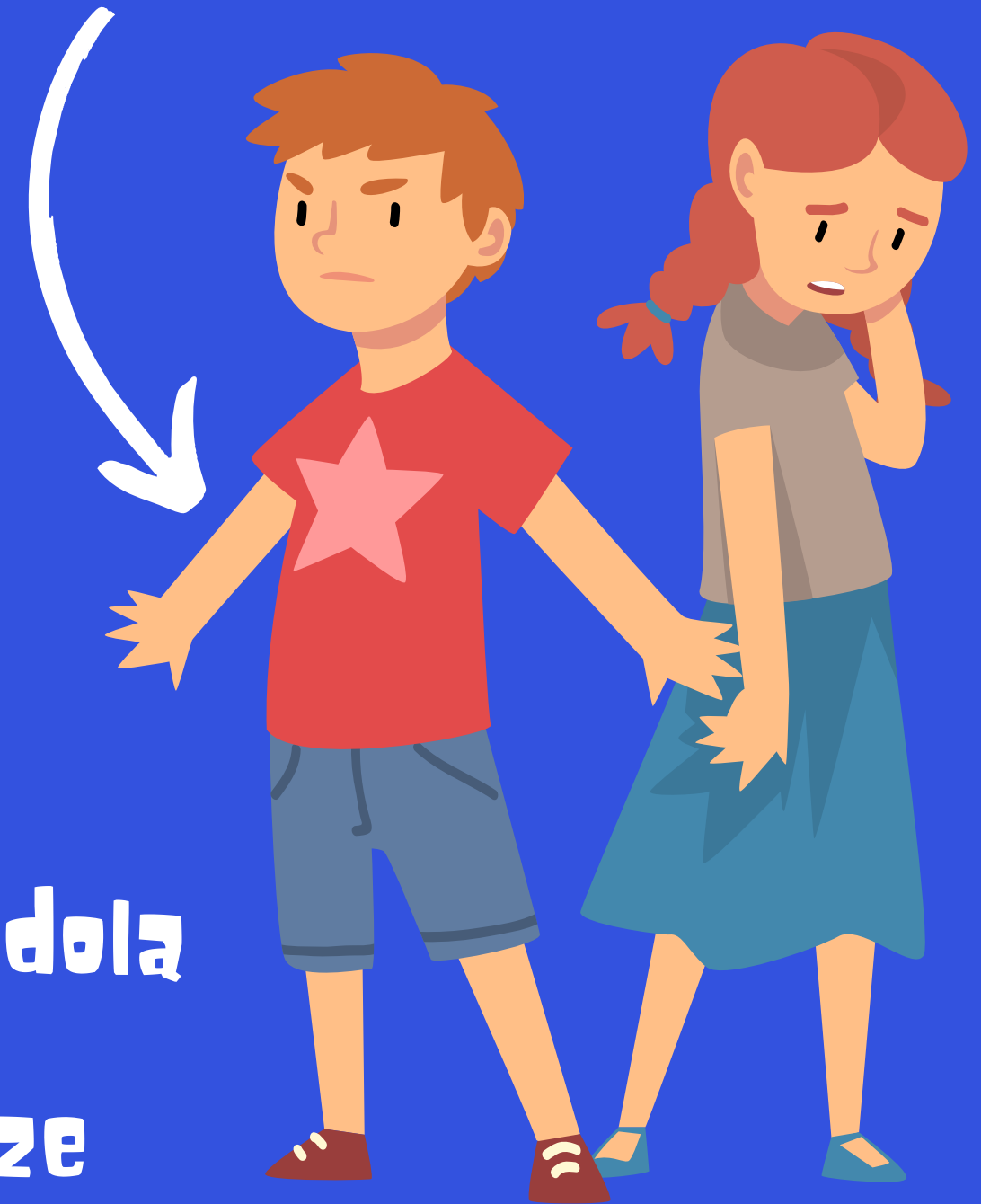


# GLI ATTORI DEL BULLISMO

**BULLO**



**IL DIFENSORE**



prende le difese  
della vittima consolandola  
o cercando di far  
cessare le prepotenze



# DIVENTA ANCHE TU DIFENSORE



**INVITA IL BULLO A SMETTERE**

DÌ AL BULLO CHE...



**NON È DIVERTENTE**

- **NON È SENSAZIONALE**
- **QUELLO CHE STA FACENDO NON VA BENE**
- **DEVE SMETTERLA PERCHE' CIO' CHE STA FACENDO AL TUO AMICO NON VA BENE,**
- **SE LO FACESSERO A LUI NON NE SAREBBE FELICE**



**NON URLARE E NON AGGRAVARE LA SITUAZIONE.**

**RESTA CALMO E CONCENTRATO**



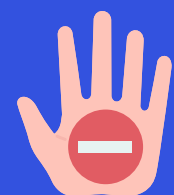
**EVITA DI TRASFORMARTI TU STESSO IN BULLO**

- **NON INSULTARLO**
- **NON PRENDERLO IN GIRO**

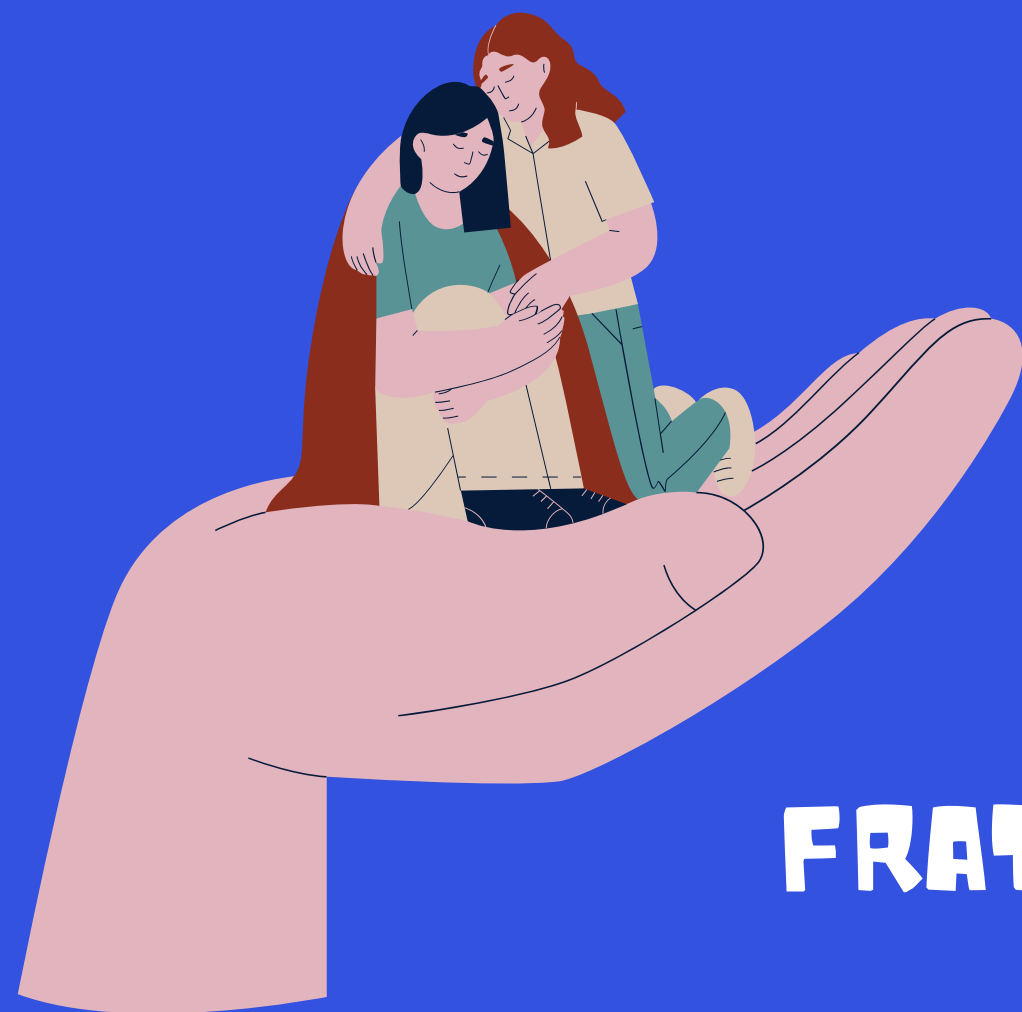
**UNA VOLTA CHE GLI HAI DETTO DI SMETTERE E CHE IL TUO AMICO È AL SICURO,  
LIMITATI AD ALLONTANARTI CON LUI**



# DIVENTA ANCHE TU DIFENSORE



APPENA PUOI, **PARLA CON UN ADULTO** DI CUI TI FIDI



GENITORI  
FRATELLI MAGGIORI

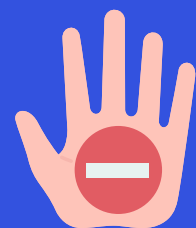
INSEGNANTI  
E  
COLLABORATORI

POLIZIA





# DIVENTA ANCHE TU DIFENSORE



**AIUTA LA VITTIMA A STARE AL SICURO**

**I BULLI PRENDONO SPESSO DI MIRA LE PERSONE QUANDO SONO SOLE.**

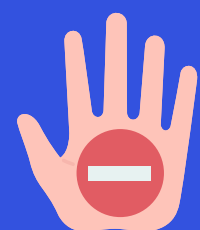
## **RENDITI DISPONIBILE**

- **A TRASCORRERE DEL TEMPO INSIEME,**
- **AD ACCOMPAGNARLA IN BAGNO O**
- **AD ASPETTARE L'AUTOBUS ASSIEME.**
- **FAGLI CAPIRE CHE HAI UNA ALTISSIMA CONSIDERAZIONE DELLA SUA PERSONA**
- **NON FARLO/A SENTIRE DEBOLE, RICORDA ALLA VITTIMA DI BULLISMO CHE E' FORTE**





# DIVENTA ANCHE TU DIFENSORE



**PRESTA ATTENZIONE ALLE PERSONE PRESENTI**

**POTREBBERO RIDERE ASSIEME AL BULLO O INCITARLO.  
QUESTO RENDE IL PROBLEMA PEGGIORE E BISOGNA  
FARE IN MODO CHE SE NE RENDANO CONTO**



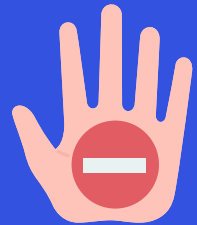
**SE TEMONO DI FARE LA SPIA**

**FALLI RIFLETTERE DICENDO CIO' CHE HAI DETTO  
AL BULLO:**

**"QUESTO COMPORTAMENTO NON VA BENE E NON  
VA INCORAGGIATO"**



# DIVENTA ANCHE TU DIFENSORE



**OFFRI SOSTEGNO ALLA VITTIMA**

potrebbe aver paura di chiedere aiuto per imbarazzo  
o vergogna...



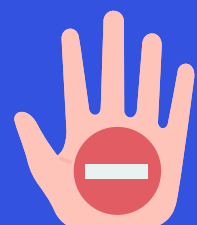
**CHIEDI COME POTRESTI ESSERE D'AIUTO  
POTREBBE DESIDERARE CHE PARLIATE ASSIEME CON  
IL DIRIGENTE SCOLASTICO O QUALCHE PROF**

**MA PRIMA PARLATENE INSIEME**

**E POI RIVOLGI UNA RICHIESTA DI AIUTO.  
IN QUESTO MODO NON AVRÀ LA SENSAZIONE CHE TU LO ABBIATO FATTO ALLE SUE SPALLE.**



# DIVENTA ANCHE TU DIFENSORE



**CHIEDI AD ALTRI AMICI DI AIUTARE**

**Il numero fa sempre la forza. Se hai paura di agire da solo, trova un paio di amici che diano una mano**



**PERCHÉ???**

**1**

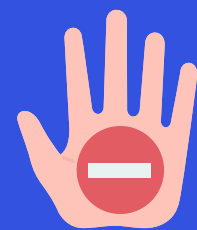
**COINVOLGERE ALTRI AMICI MOSTRERÀ AL BULLO QUANTO IL SUO COMPORTAMENTO SIA POCO APPREZZATO;**

**2**

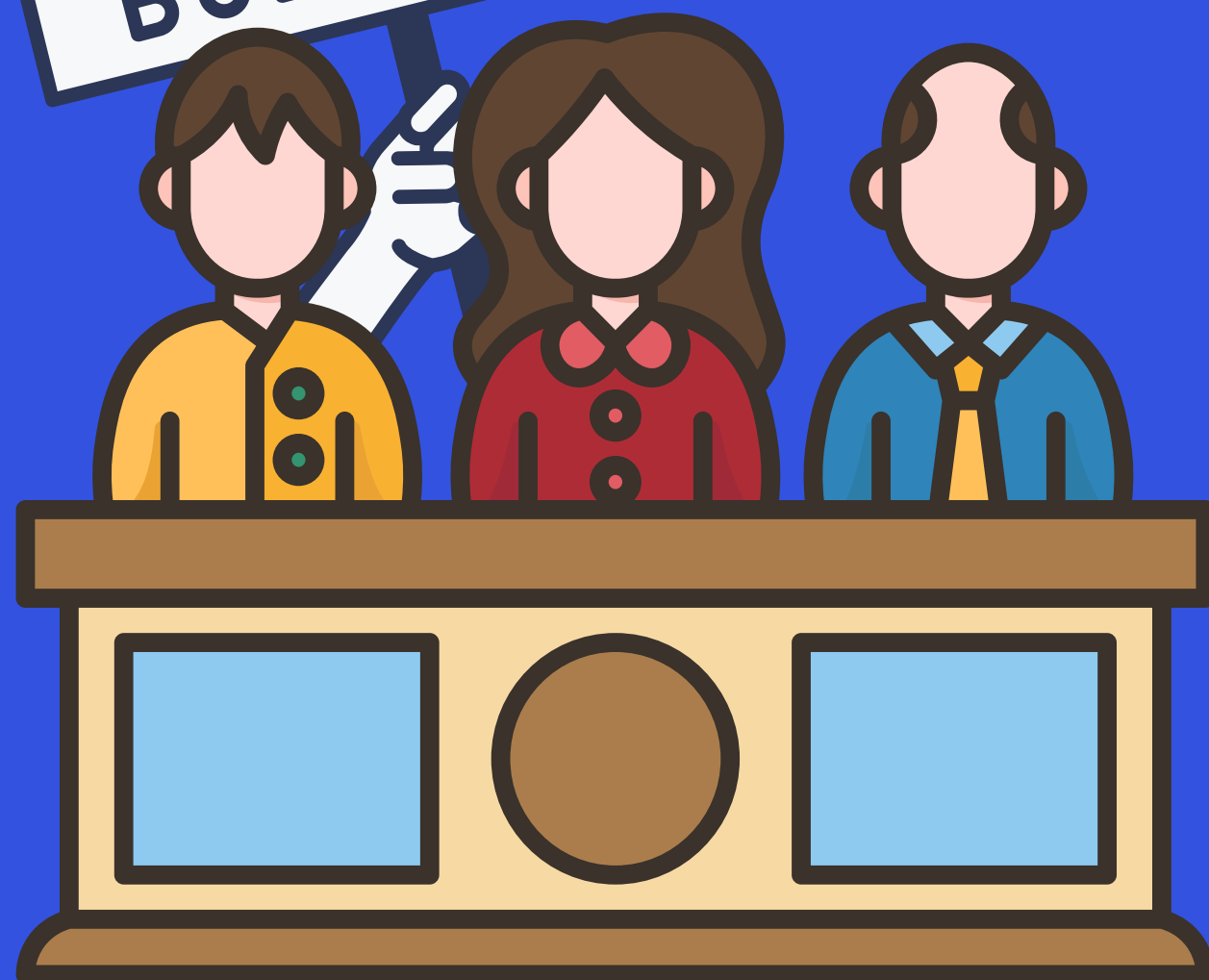
**SE LA VITTIMA VEDE PIU' PERSONE CHE VENGONO IN SUO AIUTO, SI SENTIRÀ PROTETTA**



# DIVENTA ANCHE TU DIFENSORE



**FORMA UN COMITATO SCOLASTICO PER LA SICUREZZA**

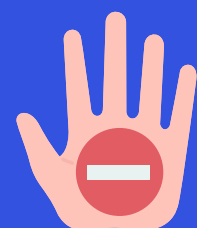


**CHIEDI A UN INSEGNANTE  
O A UN GENITORE DI AIUTARTI A  
FONDARE UN ASSOCIAZIONE SCOLASTICA  
CHE SI CONCENTRI SUL BULLISMO.  
IL GRUPPO DOVREBBE ESSERE  
COMPOSTO DA ADULTI E GIOVANI.  
INSIEME, È POSSIBILE DECIDERE  
COME FERMARE I COMPORTAMENTI DI  
BULLISMO A SCUOLA**





# DIVENTA ANCHE TU DIFENSORE



**CON IL COMITATO....  
STABILISEI UN CODICE DI CONDOTTA**

**CONDIVIDI IL DOCUMENTO CON STUDENTI ED INSEGNANTI**

**I codici di condotta possono indicare  
i comportamenti non ammessi.  
(non dare pugni, calci e non insultare)  
Assicurati che tutti a scuola sappiano  
del codice di condotta.**

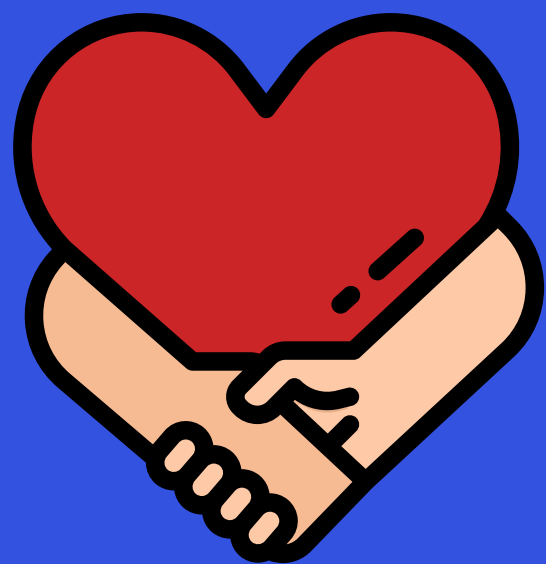
**In questo modo tutti conoscono le regole**

**E DEVONO RISPETTARLE!!!!!!!!!!!!**





**PARTIAMO INSIEME DA QUI.....**



**RISPETTA**

**Il bullismo non è uno scherzo. Non offendere i tuoi compagni o amici. **OGNUNO È DIVERSO**, la prima regola è **il rispetto nei confronti degli altri****



**PARTIAMO INSIEME DA OGGI...**

**COINVOLGO**

**I**

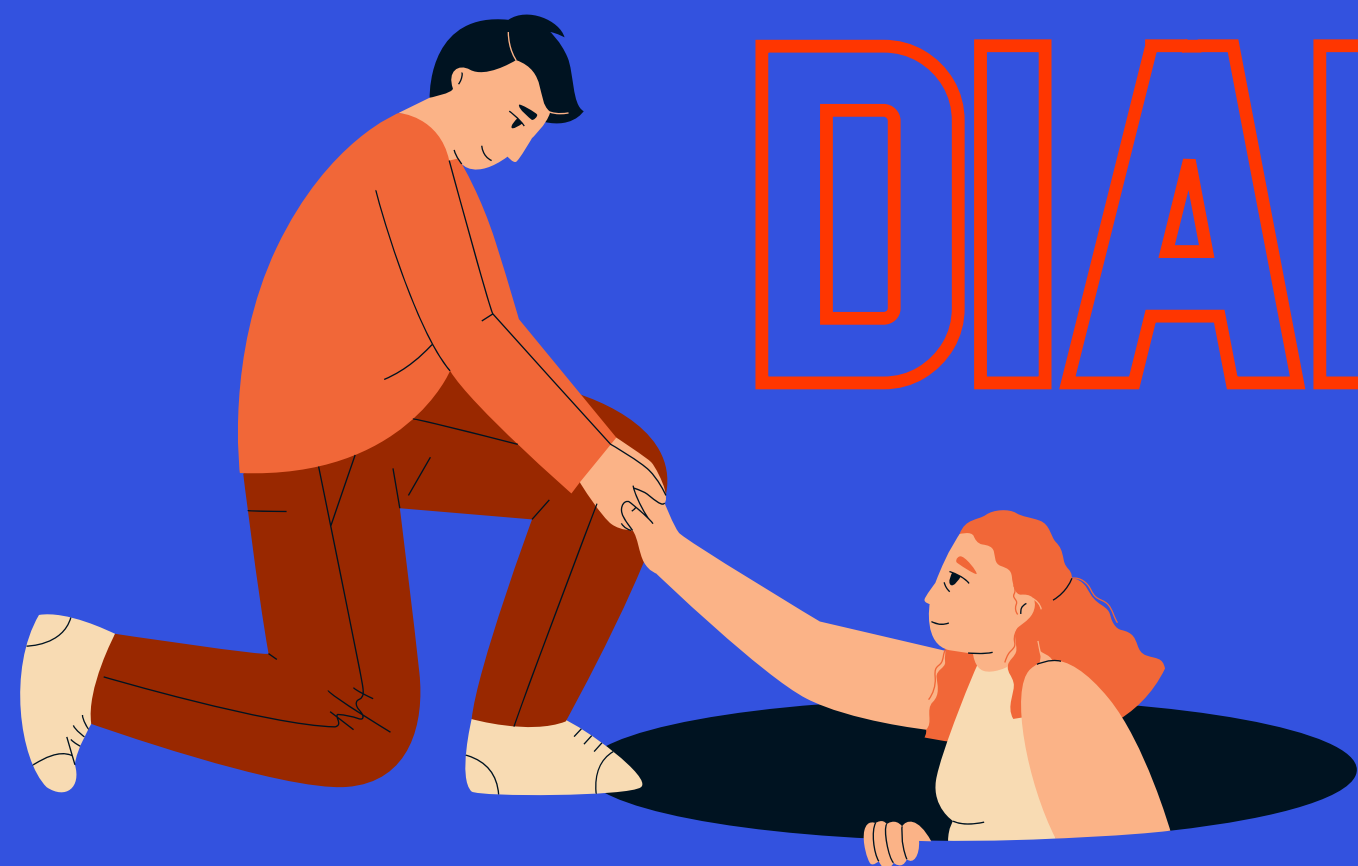


**Se vedi un tuo coetaneo escluso dai giochi e dalle attività che fate, coinvolgilo, anche se può sembrarti diverso.**



**PARTIAMO INSIEME DA QUI...**

**DIALOGA E PARLA**



**Parlane con un adulto di cui ti fidi,  
con i tuoi genitori, con gli insegnanti, con noi, con il tuo  
medico**



**PARTIAMO INSIEME DA QUI...**

**SEGNALA  
REAGISCI**



**Se gli atti di bullismo diventano violenti,  
se ti prendono in giro sui social network**

**Se sai che qualcuno subisce prepotenze,  
parlane subito con noi della Polizia Locale**

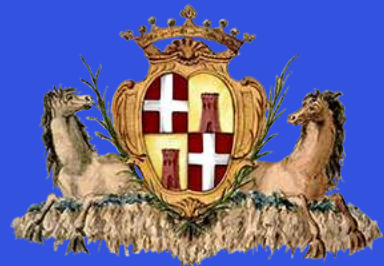


**PARTIAMO INSIEME DA QUI...**



**NON  
ISOLARTI**

**Spesso il bullo provoca quando sei solo.  
Se stai vicino agli adulti e ai compagni che possono aiutarti,  
sarà difficile per lui avvicinarsi**



**PARTIAMO INSIEME DA QUI...**



**NO ALLA VIOLENZA**

**Se uno o più persone compiono atti ripetuti di bullismo  
colpendoti, con violenza difenditi,  
ma non diventare violento anche tu**



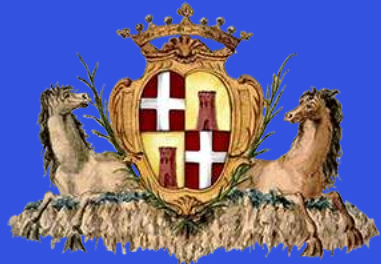
**PARTIAMO INSIEME DA QUI...**



**FAI BUON USO  
DEI  
SOCIAL NETWORK**

**Non "taggare" i tuoi compagni senza aver avuto prima la loro autorizzazione,  
non parlare male di loro,  
non caricare video che potrebbero creare imbarazzo o vergogna**





# PARTIAMO INSIEME DA QUI...

## PENSA PRIMA DI AGIRE



Prima di compiere certe azioni,  
pensa, rifletti e poi agisci.  
Certe azioni se gravi  
comportano delle violazioni della legge  
e si è perseguibili penalmente dai 14 anni!

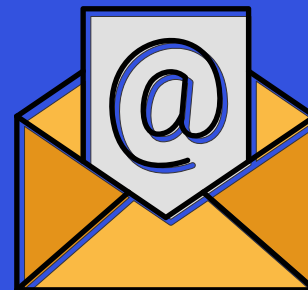




**COMUNE DI SASSARI**  
**CORPO DI POLIZIA LOCALE**  
VIA CARLO FELICE 8



**079 / 27 41 00**



**[federica.cart@comune.sassari.it](mailto:federica.cart@comune.sassari.it)**



**329 420 39 49**



**[serena.fattacciu@comune.sassari.it](mailto:serena.fattacciu@comune.sassari.it)**