

Programma Family Friendly Fest 2023

► Venerdì 9

16.30 - 18.00 sul palco

APERTURA FESTIVAL: evento inaugurale alla presenza delle istituzioni dal titolo "Il territorio si interroga sul suo futuro family friendly"

18.00 – 18.45 sul palco

"Cine-concerto" Esibizione della Corale Studentesca Città di Sassari e dell'Insieme Vocale Nova Euphonia diretti dal maestro Vincenzo Cossu 

18.45 – 19.30 sul palco

La Compagnia Danza Estemporada si esibisce sul tema di **Encanto** 

► Sabato 10

10.00

Yoga Somatic e Counseling a mediazione corporea e pedagogica in fascia per mamme e future mamme con Gabriella Sechi insegnante di Yoga e Valentina Masia Consulente del portare®. *Mamme Marsupio Sassari* 

Giochi per i più piccoli a cura di *UISP Sassari* 

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL SEME - DOVE STA TUTTO?

Realizza un mandala con argilla e semi. *La Melina aps*  

10.15 - 11.00 sul palco

Un libro per crescere: un'azione per la vita Seminario tematico a cura di Maria Grazia Sanna (UNICEF) e Maria Grazia Maciocco

10.30

Presentazione e infopoint Koremama si presenta. In regalo NETTA, la loro saponetta naturale.

Koremama-org 

Baby Massage per bambini dai 2 mesi ai 12 mesi e i loro genitori. Condotta dall'ostetrica Luisa Selva. A cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013 

Flip Flap: apri e scopri laboratorio di costruzione di piccoli libretti a cura di Gisella Oggiano, docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola infanzia e primaria.

Associazione Montessori in Circolo Sardegna  

Lettura animata e Laboratori con la lana a cura di *Fiori tra le rocce ASD APS, Vita e Psiche* e *Storie di lana*  

Radici e chiome come regali di vita Laboratorio di Arteterapia. Pittura con materiali naturali per costruire semi di senso con mamma e papà. *Bolabbola asd*  

11.00 – 12.00 sotto il palco

Gruppo di lavoro sui bisogni di salute del bambino Seminario tematico a cura di Maria Grazia Leoni

11.00

Mettiamoli al sicuro l'istruttore di primo soccorso Luca Porcu e le ostetriche Emanuela e Giulia illustrano con video e simulazione su manichini quali sono le prime manovre da effettuare per prestare soccorso ai più piccini. *Ambulatorio Nursing Studio Ostetrico* 

Music Together Baby Class lezione di educazione alla musicalità per neonati 0-8 mesi accompagnati dai genitori. *Family Harmony* 

Si fa presto a dire mostri letture animate di lupi, streghe, vampiretti e "mostri" di ogni tipo a cura dell'associazione *Petali di Carta – Libreria Messaggerie Sarde*  

11.30

Apertura spazio riciclo gioco Indovinello: il riciclo è molto bello. Gioco di indovinelli sulla natura circostante e in dono un gioco riciclato. *Koremama-org* ☉☉

Yoga per tutti pratica di yoga adatta a tutti: asana (posizioni) pranayama (esercizi respiratori) e momenti di meditazione e rilassamento yoga per tutti con Gabriella Sechi. *Mamme Marsupio Sassari* ♀

Laboratorio di scacchi per bambini dai 7 ai 12 anni. Questa attività stimola nel bambino capacità diverse quali logica, creatività, pensiero computazionale. *Associazione Zoe* ○//

12.00 – 13.00 sul palco

Adolescenza tra sfide e progetti di libertà. Indicazioni di orientamento Seminario tematico a cura di Giusy Manca

12.00

Il piccolo teatro di Dadi e Rale *Koremama-org* (L)☉

Yoga Odaka Prenatal per donne in gravidanza. *Bolabbola asd* ☾

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FIORE - OGNUNO DI NOI HA MILLE PETALI: Laboratorio di collage naturale sulle emozioni con la floriterapia di Bach. *La Melina aps* ☉☉

Music Together Mixed-Age lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony* ☽(L)

Alfabeto in arte laboratorio per la creazione di lettere dell'alfabeto personalizzate usando materiali di riciclo e non a cura di Antonella Canopoli docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna*

○//

12.30

Pratica di yoga per la terza età una sequenza dolce e rispettosa condotta da Gabriella Sechi, insegnante certificata odakayoga, Hatha yoga , Prenatal, Kids, yoga somatico e posturale, counsellor a mediazione corporea e pedagogica. *Mamme Marsupio Sassari* ☾

Mindfulness sulla rabbia incontri per bambini delle elementari. A cura di *Miria Bargagna - Vita e Psiche* ○//

Peppa Pig mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magorì* (L)☉

15.00

Presentazione Pannolini Lavabili, Pannolinoteca e Stoviglioteca con l'Associazione Pannolini Lavabili Sardegna Ecologica. *Mamme Marsupio Sassari* ☾

Baby Dance e palloncini a cura di *Il Mondo delle Feste* (L)☉

15.30 – 16.30 sul palco

Un'esperienza per crescere insieme tra gioco, sport e natura Seminario tematico a cura di Loredana Barra, Antonio Piu, Maria Giovanna Cugia, Paola Tedde e Chiara Avitabile

15.30

Yoga per bimbi "che animale sei". *Bolabbola asd* ☉

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FRUTTO - STORIE PER TUTTI I GUSTI: animazione alla lettura. *La Melina aps* ○//

dalle 15.30 alle 18.30 Truccabimbi a cura di *Animabimbi Magorì* (L)☉

16.00

Yoga Somatico e Hatha Yoga per adulti. *Bolabbola asd* ☾

Laboratorio Creativo dedicato alla nascita e la creazione di un acchiappasogni naturale a cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013, in collaborazione con *La Tribù* ☉☉

La rotofalla ama le manine laboratorio di realizzazione di una farfalla in cartone riciclato ed elementi naturali. A cura di *Koremama-org* ☉☉

Triangoli Blu laboratorio per la creazione di figure utilizzando i triangoli blu montessoriani a cura di Simona Muroni docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ○

Si fa presto a dire mostro il Teatrino Kamishibai presenta "I caldomorbidi", a cura della associazione *Petali di Carta* e *Libreria Messaggerie Sarde* ☉☉

dalle 16.00 alle 18.00

La clinica del dottor Cosimo Piovasco di Rondò Buondia laboratorio semi serio di promozione alla lettura in cui al centro viene posto l'oggetto libro e le sue molteplici possibilità. A cura del *Colombre aps* e *Bardunfula Festival 2023* ○//

Battesimo della sella magico incontro con i pony. *Fiori tra le rocce ASD APS* ☉☉○//

16.30

Falci Miti e Realtà le ostetriche Giulia ed Emanuela, attraverso un gioco, sfateranno false convinzioni su gravidanza, parto e allattamento. Saranno inoltre a disposizione per qualsiasi chiarimento. *Ambulatorio Nursing Studio Ostetrico* ☹

Music Together Mixed-Age lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony* ☹☉

Incontro informativo sul Babywearing con Valentina Masia Consulente del portare®. *Mamme Marsupio Sassari* ☹

Giochi tradizionali a cura di *UIISP Sassari* ☉☉○

17.00

Gioco Indovinello: il riciclo è molto bello gioco di indovinelli sulla natura circostante e in dono un gioco riciclato. *Koremama-org* ☉☉

Yoga genitori e figli "dal seme all'albero". *Bolabbola asd* ☹

Si fa presto a dire mostro laboratorio a cura di *Messaggerie Sarde* in collaborazione con *Miria Bargagna - Vita e Psiche* ☉☉

Laboratorio teatrale Carlo Valle, attore di grande esperienza, accompagnerà i piccoli ospiti nel mondo della lettura, verso nuove prospettive del divertimento e della sensibilità grazie alla lettura animata di alcune delle più belle storie mai pubblicate. *Libreria S. Paolo* ☹

Corso di Chitarra a cura di *Associazione Zoe* ○//

17.30

Una storia cosmica: l'affascinante viaggio nella nascita dell'universo laboratorio di ascolto della prima favola cosmica Montessori e creazione di un libretto sulla nascita dell'universo. A cura di Daniela Marongiu docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ○//

Rhythm Kids by Music Together lezione di propedeutica musicale per tutti i bambini 5-8 anni. *Family Harmony* ☉☉

18.00

Incontro Travaglio e/o parto in casa si può! Con l'ostetrica Luisa Selva. A cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013 ☹

Minnie mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magorì* ☉☉

Arte stesa al sole laboratorio dove i bambini accompagnati dai loro genitori realizzeranno dei paesaggi con tecnica mista frottage/collage. *Libreria Dessi* con *La valigia di carta* ☹

18.30 – 19.30 sul palco

Spettacolo di magia, giocoleria e clownerie "A tua insaputa" a cura di *Ditta Vigliacci* ☹

► **Domenica 11**

10.00

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL SEME - DOVE STA TUTTO?

Realizza un mandala con argilla e semi. *La Melina aps* ☉☉

dalle **10.00** alle **13.00**

Battesimo della sella magico incontro con i pony di Cuccioli nel bosco. *Fiori tra le rocce ASD*

APS ☉☉☉//

10.30 – 11.30 sul palco

Nasce un bambino, nasce una bambina ... nascono i genitori Seminario tematico a cura di Miria Bargagna, Filomena Cau, Angela Baio e Sergio Erre

10.30

Presentazione e infopoint Koremama si presenta. In regalo il loro burrocacao naturale.

Koremama-org ☹

Incontro Nonni Power incontro dedicato ai nonni per capire e colmare le differenze tra la loro esperienza vissuta e l'essere genitori oggi. A cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013



Flip Flap: apri e scopri laboratorio di costruzione di piccoli libretti a cura di Gisella Oggiano, docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola infanzia e primaria.

Associazione Montessori in Circolo Sardegna e Anemone ☉☉

Portare il pancione laboratorio pratico dedicato alle future mamme dove potranno provare l'esperienza della legatura del pancione con le fasce. *Mamme Marsupio Sassari* ☹

Robotica con le lego un vero laboratorio dove costruire e far muovere i propri lego da soli e programmarli attraverso un tablet per bambini dai 6 ai 12 anni. *Associazione Zoe* ☉☉//

11.00

Il Perineo: la porta del tempio femminile Pavimento Pelvico, cos'è e perché tutti ne parlano! Incontro con Emanuela e Giulia ostetriche. *Ambulatorio Nursing Studio Ostetrico* ☹

Music Together Baby Class lezione di educazione alla musicalità per neonati 0-8 mesi accompagnati dai genitori. *Family Harmony* ☹

Si fa presto a dire mostro letture animate con protagonisti "buoni" i lupi a cura di *Messaggerie Sarde* ☉☉

Si fa presto a dire mostri lettura animata di "Zuppa di sasso", quando il Lupo non è cattivo! A cura dell'associazione *Petali di Carta – Libreria Messaggerie Sarde* ☉☉

11.30

Fascioteca Aperta dove potrete provare ad indossare il vostro bimbo o bimba con i supporti portabebè presenti in fascioteca con Valentina Masia Consulente del portare®. *Mamme Marsupio Sassari* ☹☹

Giochi di movimento di gruppo per bambini dai 6 ai 12 anni. A cura della Cooperativa sociale *Nois PàRIS Sassari* ☉//

12.00

Triangoli Blu laboratorio per la creazione di figure utilizzando i triangoli blu montessoriani a cura di Simona Muroli docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ☉//

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FIORE - OGNUNO DI NOI HA MILLE PETALI: Laboratorio di collage naturale sulle emozioni con la floriterapia di Bach. *La Melina aps* ☉☉

Yoga Odaka Prenatal per donne in gravidanza. *Bolabbola asd* ☹

Music Together Mixed-Age lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony*  

I fiori amano il riciclo piccolo bouquet di riciclo e storytelling. *Koremama-org*   

12.30

Mettiamoli al sicuro l'istruttore di primo soccorso Luca Porcu e le ostetriche Emanuela e Giulia illustrano con video e simulazione su manichini quali sono le prime manovre da effettuare per prestare soccorso ai più piccini. *Ambulatorio Nursing Studio Ostetrico* 

Mindfulness sulla rabbia incontri per bambini delle elementari. A cura di *Miria Bargagna - Vita e Psiche*  

15.00

Spiderman mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magorì*  

I gufi ti tengono le pagine laboratorio creativo con realizzazione di un segnalibro e poesia fantasiosa. *Koremama-org*  

15.30

Yoga per bimbi "che animale sei". *Bolabbola asd* 

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FRUTTO - STORIE PER TUTTI I GUSTI: animazione alla lettura. *La Melina aps*  

Bagno sonoro momento di relax in cui sarete avvolti dalle vibrazioni armoniche delle Campane tibetane e di altri strumenti che richiamano la frequenza originale dell'universo e stimolano il corpo a ritrovare la propria con Gabriella Sechi. *Mamme Marsupio Sassari* 

dalle 15.30 alle 18.30

Truccabimbi a cura di *Amimabimbi Magorì*  

16.00

Yoga Somatic e Counseling a mediazione corporea e pedagogica in fascia per mamme e future mamme con Gabriella Sechi insegnante di Yoga e Valentina Masia Consulente del portare®. *Mamme Marsupio Sassari* 

Music Together Mixed-Age lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony*  

Alfabeto in arte laboratorio per la creazione di lettere dell'alfabeto personalizzate usando materiali di riciclo e non a cura di Antonella Canopoli docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna*  

Arte stesa al sole laboratorio dove i bambini accompagnati dai loro genitori realizzeranno dei paesaggi con tecnica mista frottage/collage. *Libreria Dessi con La valigia di carta* 

Bice la cornice felice che racconta i tuoi desideri Laboratorio creativo con materiali riciclati. *Koremama-org*   

dalle 16.00 alle 18.00

La clinica del dottor Cosimo Piovasco di Rondò Buondia laboratorio semi serio di promozione alla lettura in cui al centro viene posto l'oggetto libro e le sue molteplici possibilità. A cura del *Colombre aps e Bardunfula Festival 2023*  

16.30

Laboratorio di teatro per ragazzi il gioco nella pedagogia teatrale *Bolabbola asd*   

Il mondo delle api laboratorio esperienziale sulla cura e il comportamento delle api ed interazione controllata con un favo. *Fiori tra le rocce ASD APS*   

Radici e chiome come regali di vita Laboratorio di Arteterapia. Pittura con materiali naturali per costruire semi di senso con mamma e papà. *Bolabbola asd*  

17.00

Yoga genitori e figli "dal seme all'albero". *Bolabbola asd* 

Laboratorio Creativo generazioni che si intrecciano. incontro dedicato al confronto e arricchimento tra le varie generazioni che si attivano attorno ad una nascita, a cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013 

Museo degli insetti estensione del progetto artistico collaborativo in cui i partecipanti osserveranno e inventeranno i propri insetti da aggiungere alla collezione, utilizzando materiali di recupero e tanta fantasia. *La Tribù*  

Laboratorio Segnalibri Evelin Piras, dall'associazione LIRH in Sardegna, offrirà ai bambini un'esperienza creativa e giocosa, insegnandogli a creare dei segnalibri ispirati ai grandi classici della letteratura "Moby Dick" e "Il Giro del Mondo in 80 giorni". *Libreria S. Paolo* 

Minnie mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magori*  

Laboratorio di scacchi per bambini dai 7 ai 12 anni. Questa attività stimola nel bambino capacità diverse quali logica, creatività, pensiero computazionale. *Associazione Zoe*  

17.30

Una storia cosmica: l'affascinante viaggio nella nascita dell'universo laboratorio di ascolto della prima favola cosmica Montessori e creazione di un libretto che ripercorre le fasi della nascita dell'universo. A cura di Daniela Marongiu docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna*  

Rhythm Kids by Music Together lezione di propedeutica musicale per tutti i bambini 5-8 anni. *Family Harmony*  

Laboratorio di teatro per adulti il gioco nella pedagogia teatrale *Bolabbola asd*  

Giocayoga gioco di gruppo per bambini dai 6 anni con le carte Dixit. *Mamme Marsupio Sassari*  

18.00

Si fa presto a dire mostri letture animate di lupi, streghe, vampiretti e "mostri" di ogni tipo a cura dell'associazione *Petali di Carta – Libreria Messaggerie Sarde*  

Mindfulness sulla rabbia incontri per bambini delle elementari. A cura di *Miria Bargagna - Vita e Psiche*  

Arte stesa al sole laboratorio dove i bambini accompagnati dai loro genitori realizzeranno dei paesaggi con tecnica mista frottage/collage. *Libreria Dessi con La valigia di carta* 

18.30

Baby Dance e palloncini a cura di *Il Mondo delle Feste*  

19.00 – 20.00 sul palco

Saluti, ringraziamenti e futuri appuntamenti

Chiusura in musica del Family Friendly Fest 2023 con i **Pirati & Panadas Funk**

N. B.:

- ▶ La Melina allestirà il suo spazio con un percorso sensoriale per i più piccoli - a fruizione libera durante tutte e due le giornate.
- ▶ Presso Elena la Doula allestimento fisso, per tutta la durata della festa: "Genitori che lasciano il segno" a cura di tutti quei genitori che passando, vorranno lasciare una loro testimonianza e inoltre un baby pit stop.
- ▶ La Tribù proporrà per entrambi i giorni esperienze sensoriali dove famiglie e bambini possano giocare in modi aperti e liberi.
- ▶ L'UNICEF propone per tutto il Fest il laboratorio fisso di realizzazione delle Pigotte.
- ▶ Il CAI Sassari proporrà esercitazioni di orienteering con allestimento di un campo base per bambini/e.

**Legenda fasce d'età
(fissa il tuo simbolo!)**

 neomamma/neonato 0-1 anni

 lattante 1-3 anni

 bimbo/a 3-6 anni

 bambino/a 6-10 anni

 ragazzo/a 10-12 anni

 adolescente 12-17 anni

 adulti

 tutti

