

Con il patrocinio di



**BABY AND FAMILY**  
www.babyandfamily.it



legami di fraternità

presentano la seconda edizione del:

# Family Friendly Fest

**13-14**  
maggio 2023  
dalle 10:00 alle 19:00  
Parco di Baddimanna  
SASSARI

*Sassari un territorio amico della famiglia*

Seminari tematici, attività ludico ricreative e di intrattenimento, laboratori e letture sotto gli alberi e tanto altro:

due giorni di festa per bambini e bambine, ragazzi e ragazze con i loro familiari da vivere come occasione di conoscenza e di riflessione verso nuove prospettive per la famiglia

In collaborazione con



BABY AND FAMILY  
www.babyandfamily.it  
info@babyandfamily.it



A.P.S. LINK  
LEGAMI DI FRATERNITÀ  
apslink Sardegna@gmail.com

Con il contributo di



## Programma Family Friendly Fest 2023

### ► Venerdì 12

**16.30 - 18.00 sul palco**

**APERTURA FESTIVAL:** evento inaugurale alla presenza delle istituzioni dal titolo "Il territorio si interroga sul suo futuro family friendly"

**18.00 - 19.00 sul palco**

**"Cine-concerto"** Esibizione della Corale Studentesca Città di Sassari e dell'Insieme Vocale Nova Euphonia diretti dal maestro Vincenzo Cossu

### ► Sabato 13

**10.00**

**Yoga Somatic e Counseling** a mediazione corporea e pedagogica in fascia per mamme e future mamme con Gabriella Sechi insegnante di Yoga e Valentina Masia Consulente del portare®. *Mamme Marsupio Sassari*

**Giochi per i più piccoli** a cura di *UISP Sassari*

**Dalle radici al frutto** laboratori e letture sul ciclo della natura: IL SEME - DOVE STA TUTTO? Realizza un mandala con argilla e semi. *La Melina aps*

**10.15 - 11.00 sul palco**

**Un libro per crescere: un'azione per la vita** Seminario tematico a cura di Maria Grazia Sanna (UNICEF) e Maria Grazia Maciocco

**10.30**

**Presentazione e infopoint** Koremama si presenta. In regalo NETTA, la loro saponetta naturale. *Koremama-org*

**Baby Massage** per bambini dai 2 mesi ai 12 mesi e i loro genitori. Condotto dall'ostetrica Luisa Selva. A cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013

**Flip Flap: apri e scopri** laboratorio di costruzione di piccoli libretti a cura di Annalisa Masala (*Anemone aps*), operatore didattico creativo secondo il *Metodo Bruno Munari* con la partecipazione di Gisella Oggiano, docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola infanzia e primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna*

**Letture animate e Laboratori con la lana** a cura di *Fiori tra le rocce ASD APS, Vita e Psiche e Storie di lana*

**Radici e chiome come regali di vita** Laboratorio di Arteterapia. Pittura con materiali naturali per costruire semi di senso con mamma e papà. *Bolabbola asd*

**11.00 - 12.00 sotto il palco**

**Gruppo di lavoro sui bisogni di salute del bambino** Seminario tematico a cura di Maria Grazia Leoni

**11.00**

**Mettiamoli al sicuro** l'istruttore di primo soccorso Luca Porcu e le ostetriche Emanuela e Giulia illustrano con video e simulazione su manichini quali sono le prime manovre da effettuare per prestare soccorso ai più piccini. *Ambulatorio Nursing Studio Ostetrico*

**Music Together Baby Class** lezione di educazione alla musicalità per neonati 0-8 mesi accompagnati dai genitori. *Family Harmony*

**Si fa presto a dire mostri** letture animate di lupi, streghe, vampiretti e "mostri" di ogni tipo a cura dell'associazione *Petali di Carta - Libreria Messaggerie Sarde*

**11.30**

**Apertura spazio riciclo** gioco Indovinello: il riciclo è molto bello. Gioco di indovinelli sulla natura circostante e in dono un gioco riciclato. *Koremama-org*

**Laboratorio di scacchi** per bambini dai 7 ai 12 anni. Questa attività stimola nel bambino capacità diverse quali logica, creatività, pensiero computazionale. *Associazione Zoe* ○//  
**Incontro informativo sul Babywearing** con Valentina Masia Consulente del portare®.  
*Mamme Marsupio Sassari* ☺

**12.00 – 13.00 sul palco**

Adolescenza tra sfide e progetti di libertà. Indicazioni di orientamento Seminario tematico a cura di Giusy Manca

**12.00**

**Il piccolo teatro di Dadi e Rale** *Koremama-org* ○○

**Yoga Odaka Prenatal** per donne in gravidanza. *Bolabbola asd* ☺

**Dalle radici al frutto** laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FIORE - OGNUNO DI NOI HA MILLE PETALI: Laboratorio di collage naturale sulle emozioni con la floriterapia di Bach. *La Melina aps* ○○

**Music Together Mixed-Age** lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony* ☺○

**Alfabeto in arte** laboratorio per la creazione di lettere dell'alfabeto personalizzate usando materiali di riciclo e non a cura di Antonella Canopoli docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ○//

**12.30**

**Mindfulness sulla rabbia** incontri per bambini delle elementari. A cura di *Miria Bargagna - Vita e Psiche* ○//

**Portare il pancione** laboratorio pratico dedicato alle future mamme dove potranno provare l'esperienza della legatura del pancione con le fasce. *Mamme Marsupio Sassari* ☺

**Peppa Pig** mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magori* ○○

**15.00**

**Presentazione Pannolini Lavabili**, Pannolinoteca e Stoviglioteca con l'Associazione Pannolini Lavabili Sardegna Ecologica. *Mamme Marsupio Sassari* ☺

**15.30 – 16.30 sul palco**

Un'esperienza per crescere insieme tra gioco, sport e natura Seminario tematico a cura di Loredana Barra, Antonio Piu, Maria Giovanna Cugia, Paola Tedde e Chiara Avitabile

**15.30**

**Yoga per bimbi** "che animale sei". *Bolabbola asd* ○

**Dalle radici al frutto** laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FRUTTO - STORIE PER TUTTI I GUSTI: animazione alla lettura. *La Melina aps* ○//

**dalle 15.30 alle 18.30 Truccabimbi** a cura di *Amimabimbi Magori* ○○

**16.00**

**Yoga Somatico e Hatha Yoga per adulti.** *Bolabbola asd* ☺

**Laboratorio Creativo** dedicato alla nascita e la creazione di un acciappasogni naturale a cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013, in collaborazione con *La Tribù* ○○

**La rotofalla ama le manine** laboratorio di realizzazione di una farfalla in cartone riciclato ed elementi naturali. a cura di *Koremama-org* ○○

**Triangoli Blu** laboratorio per la creazione di figure utilizzando i triangoli blu montessoriani a cura di Simona Muroi docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ○

**Si fa presto a dire mostro** il Teatrino Kamishibai presenta "I caldomorbidi", a cura dell'associazione *Petali di Carta* e *Libreria Messagerie Sarde* ○○

**dalle 16.00 alle 18.00**

**La clinica del dottor Cosimo Piovasco di Rondò Buondia** laboratorio semi serio di promozione alla lettura in cui al centro viene posto l'oggetto libro e le sue molteplici possibilità. A cura del *Colombre aps* e *Bardunfula Festival 2023* ○//

**Battesimo della sella** magico incontro con i pony. *Fiori tra le rocce ASD APS* ○○ ○//

**16.30**

**Falși Miti e Realtà** le ostetriche Giulia ed Emanuela, attraverso un gioco, sfateranno false convinzioni su gravidanza, parto e allattamento. Saranno inoltre a disposizione per qualsiasi chiarimento. *Ambulatorio Nursing Studio Ostetrico* ☺

**Music Together Mixed-Age** lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony* ☺○

**Pratica di yoga per la terza età** una sequenza dolce e rispettosa condotta da Gabriella Sechi, insegnante certificata odakayoga, Hatha yoga, Prenatal, Kids, yoga somatico e posturale, counsellor a mediazione corporea e pedagogica. *Mamme Marsupio Sassari* ☺

**Giochi tradizionali** a cura di *UIISP Sassari* ○○ ○

**17.00**

**Gioco Indovinello: il riciclo è molto bello** gioco di indovinelli sulla natura circostante e in dono un gioco riciclato. *Koremama-org* ○○

**Yoga genitori e figli** "dal seme all'albero". *Bolabbola asd* ☺

**Si fa presto a dire mostro** laboratorio a cura di *Messagerie sarde* in collaborazione con *Miria Bargagna - Vita e Psiche* ○○

**Laboratorio teatrale** Carlo Valle, attore di grande esperienza, accompagnerà i piccoli ospiti nel mondo della lettura, verso nuove prospettive del divertimento e della sensibilità grazie alla lettura animata di alcune delle più belle storie mai pubblicate. *Libreria S. Paolo* ☺

**Corso di Chitarra** a cura di *Associazione Zoe* ○//

**17.30**

**Una storia cosmica: l'affascinante viaggio nella nascita dell'universo** laboratorio di ascolto della prima favola cosmica Montessori e creazione di un libretto sulla nascita dell'universo. A cura di Daniela Marongiu docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ○//

**Rhythm Kids by Music Together** lezione di propedeutica musicale per tutti i bambini 5-8 anni. *Family Harmony* ○

**Dalle radici al frutto** laboratori e letture sul ciclo della natura: LE RADICI - OGNI TENERA FOGLIA PROVIENE DA UNA FORTE E NUTRIENTE RADICE: creazione di un albero genealogico con elementi naturali. *La Melina aps* ○○

**Baby Dance e palloncini** a cura di *Il Mondo delle Feste* ○○

**18.00**

**Yoga per tutti** pratica di yoga adatta a tutti: asana (posizioni) pranayama (esercizi respiratori) e momenti di meditazione e rilassamento yoga per tutti con Gabriella Sechi. *Mamme Marsupio Sassari* ☺

**Incontro Travaglio e/o parto in casa si può!** Con l'ostetrica Luisa Selva. A cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013 ☺

**Minnie** mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magori* ○○

**Arte stesa al sole** laboratorio dove i bambini accompagnati dai loro genitori realizzeranno dei paesaggi con tecnica mista frottage/collage. *Libreria Dessi* con *La valigia di carta* ☺

**18.30 – 19.30 sul palco**

**La Compagnia Danza Estemporada** si esibisce sul tema di **Encanto**

► **Domenica 14**

**10.00**

**Yoga per tutti** pratica di yoga adatta a tutti: asana (posizioni) pranayama (esercizi respiratori) e momenti di meditazione e rilassamento yoga per tutti con Gabriella Sechi.

*Mamme Marsupio Sassari* 📍

**Dalle radici al frutto** laboratori e letture sul ciclo della natura: IL SEME - DOVE STA

TUTTO? Realizza un mandala con argilla e semi. *La Melina aps* 🌞🌱

dalle **10.00** alle **13.00**

**Battesimo della zella** magico incontro con i pony di Cuccioli nel bosco. *Fiori tra le rocce*

*ASD APS* 🌞🌱🌱

**10.30 – 11.30 sul palco**

**Nasce un bambino, nasce una bambina ... nascono i genitori** Seminario tematico a cura di Miria Bargagna, Filomena Cau, Angela Baio e Sergio Erre

**10.30**

**Presentazione e infopoint** Koremama si presenta. In regalo il loro burrocacao naturale.

*Koremama-org* 📍

**Incontro Nonni Power** incontro dedicato ai nonni per capire e colmare le differenze tra la

loro esperienza vissuta e l'essere genitori oggi. a cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013 🌱

**Flip Flap: apri e scopri** laboratorio di costruzione di piccoli libretti a cura di Annalisa Masala (*Anemone aps*), operatore didattico creativo secondo il *Metodo Bruno Munari* con la partecipazione di Gisella Oggiano, docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola infanzia e primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* 🌞🌱

**Robotica con le lego** un vero laboratorio dove costruire e far muovere i propri lego da soli e programmarli attraverso un tablet per bambini dai 6 ai 12 anni. *Associazione Zoe* 🌞🌱🌱

**11.00**

**Il Perineo: la porta del tempo femminile** Pavimento Pelvico, cos'è e perché tutti ne parlano! Incontro con Emanuela e Giulia ostetriche. *Ambulatorio Nursing Studio Ostetrico* 🌱

**Music Together Baby Class** lezione di educazione alla musicalità per neonati 0-8 mesi accompagnati dai genitori. *Family Harmony* 🌱

**Si fa presto a dire mostro** letture animate con protagonisti "buoni" i lupi a cura di *Messengerie sarde*

**Si fa presto a dire mostri** lettura animata di "Zuppa di sasso", quando il Lupo non è cattivo! a cura dell'associazione *Petali di Carta – Libreria Messengerie Sarde* 🌞🌱

**11.30**

**Fascioteca Aperta** dove potrete provare ad indossare il vostro bimbo o bimba con i supporti portabebè presenti in fascioteca con Valentina Masia Consulente del portare®.

*Mamme Marsupio Sassari* 🌱🌱

**Laboratorio di scacchi** per bambini dai 7 ai 12 anni. Questa attività stimola nel bambino capacità diverse quali logica, creatività, pensiero computazionale. *Associazione Zoe* 🌞🌱

**12.00**

**Triangoli Blu** laboratorio per la creazione di figure utilizzando i triangoli blu montessoriani a cura di Simona Muroni docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* 🌞🌱

**Dalle radici al frutto** laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FIORE - OGNUNO DI NOI HA MILLE PETALI: Laboratorio di collage naturale sulle emozioni con la floriterapia di Bach. *La Melina aps* 🌞🌱

**Yoga Odaka Prenatal** per donne in gravidanza. *Bolabbola asd* 🌱

**Music Together Mixed-Age** lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony* 🌱🌱

**I fiori amano il riciclo** piccolo bouquet di riciclo e storytelling. *Koremama-org* 🌞🌱🌱

**12.30**

**Mettiamoli al sicuro** l'istruttore di primo soccorso Luca Porcu e le ostetriche Emanuela e Giulia illustrano con video e simulazione su manichini quali sono le prime manovre da effettuare per prestare soccorso ai più piccini. *Ambulatorio Nursing Studio Ostetrico* 🌱

**Mindfulness sulla rabbia** incontri per bambini delle elementari. A cura di *Miria Bargagna - Vita e Psiche* 🌞🌱

**15.00**

**Spiderman** mascotte e giochi presso lo stand *Amimabimbi Magori* 🌞🌱

**Bagno sonoro** momento di relax in cui sarete avvolti dalle vibrazioni armoniche delle Campane tibetane e di altri strumenti che richiamano la frequenza originale dell'universo e stimolano il corpo a ritrovare la propria con Gabriella Sechi. *Mamme Marsupio Sassari* 🌱

**I gufi ti tengono le pagine** laboratorio creativo con realizzazione di un segnalibro e poesia fantasiosa. *Koremama-org* 🌞🌱

**15.30**

**Yoga per bimbi** "che animale sei". *Bolabbola asd* 🌱

**Dalle radici al frutto** laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FRUTTO - STORIE PER TUTTI I GUSTI: animazione alla lettura. *La Melina aps* 🌞🌱

dalle **15.30** alle **18.30**

**Truccabimbi** a cura di *Amimabimbi Magori* 🌞🌱

**16.00**

**Yoga Somatic e Counseling** a mediazione corporea e pedagogica in fascia per mamme e future mamme con Gabriella Sechi insegnante di Yoga e Valentina Masia Consulente del portare®. *Mamme Marsupio Sassari* 🌱

**Music Together Mixed-Age** lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony* 🌱🌱

**Alfabeto in arte** laboratorio per la creazione di lettere dell'alfabeto personalizzate usando materiali di riciclo e non a cura di Antonella Canopoli docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* 🌞🌱

**Arte stesa al sole** laboratorio dove i bambini accompagnati dai loro genitori realizzeranno dei paesaggi con tecnica mista frottage/collage. *Libreria Dessi con La valigia di carta* 📍

**Bice la cornice felice che racconta i tuoi desideri** Laboratorio creativo con materiali riciclati. *Koremama-org* 🌞🌱🌱

dalle **16.00** alle **18.00**

**La clinica del dottor Cosimo Piovasco di Rondò Buondia** laboratorio semi serio di promozione alla lettura in cui al centro viene posto l'oggetto libro e le sue molteplici possibilità. A cura del *Colombre aps e Bardunfula Festival 2023* 🌞🌱

**16.30**

**Laboratorio di teatro per ragazzi** il gioco nella pedagogia teatrale *Bolabbola asd*

**Il mondo delle api** laboratorio esperienziale sulla cura e il comportamento delle api ed interazione controllata con un favo. *Fiori tra le rocce ASD APS* 🌞🌱🌱

**Radici e chiome come regali di vita** Laboratorio di Arteterapia. Pittura con materiali naturali per costruire semi di senso con mamma e papà. *Bolabbola asd* 🌞🌱

**17.00**

**Yoga genitori e figli** "dal seme all'albero". *Bolabbola asd* ✂

**Laboratorio Creativo** generazioni che si intrecciano. incontro dedicato al confronto e arricchimento tra le varie generazioni che si attivano attorno ad una nascita, a cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013 ✂

**Museo degli insetti** estensione del progetto artistico collaborativo in cui i partecipanti osserveranno e inventeranno i propri insetti da aggiungere alla collezione, utilizzando materiali di recupero e tanta fantasia. *La Tribù* ☉☉

**Laboratorio Segnalibri** Evelin Piras, dall'associazione LIRH in Sardegna, offrirà ai bambini un'esperienza creativa e giocosa, insegnandogli a creare dei segnalibri ispirati ai grandi classici della letteratura "Moby Dick" e "Il Giro del Mondo in 80 giorni". *Libreria S. Paolo* ✂

**Minnie** mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magorì* ☉☉

**Laboratorio di scacchi** per bambini dai 7 ai 12 anni. Questa attività stimola nel bambino capacità diverse quali logica, creatività, pensiero computazionale. *Associazione Zoe* ☉☉

**17.30**

**Una storia cosmica: l'affascinante viaggio nella nascita dell'universo** laboratorio di ascolto della prima favola cosmica Montessori e creazione di un libretto che ripercorre le fasi della nascita dell'universo A cura di Daniela Marongiu docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ☉☉

**Dalle radici al frutto** laboratori e letture sul ciclo della natura: LE RADICI - OGNI TENERA FOGLIA PROVIENE DA UNA FORTE E NUTRIENTE RADICE: creazione di un albero genealogico con elementi naturali. *La Melina aps* ☉☉

**Rhythm Kids by Music Together** lezione di propedeutica musicale per tutti i bambini 5-8 anni. *Family Harmony* ☉

**Laboratorio di teatro per adulti** il gioco nella pedagogia teatrale *Bolabbola asd* ✂

**Giocayoga** gioco di gruppo per bambini dai 6 anni con le carte Dixit. *Mamme Marsupio Sassari* ☉☉

**Baby Dance e palloncini** a cura di *Il Mondo delle Feste* ☉☉

**18.00**

**Si fa presto a dire mostri** letture animate di lupi, streghe, vampiretti e "mostri" di ogni tipo a cura dell'associazione *Petali di Carta - Libreria Messaggerie Sarde* ☉☉

**Mindfulness sulla rabbia** incontri per bambini delle elementari. A cura di *Miria Bargagna - Vita e Psiche* ☉☉

**Arte stesa al sole** laboratorio dove i bambini accompagnati dai loro genitori realizzeranno dei paesaggi con tecnica mista frottage/collage. *Libreria Dessi con La valigia di carta* ✂

**18.30 - 19.30 sul palco**

Saluti, ringraziamenti e futuri appuntamenti

Chiusura in musica del Family Friendly Fest 2023 con i **Pirati & Panada Funk**

**N. B.:**

- ▶ La Melina Allestiremo il nostro spazio con un percorso sensoriale per i più piccoli - a fruizione libera durante tutte e due le giornate mentre
- ▶ Elena la Doula Allestimento fisso, per tutta la durata della festa: "Genitori che lasciano il segno" a cura di tutti quei genitori che passando, vogliono lasciare una loro testimonianza e inoltre un baby pit stop.
- ▶ La Tribù proporrà per entrambi i giorni esperienze sensoriali dove famiglie e bambini possano giocare in modi aperti e liberi
- ▶ L'UNICEF propone per tutto il Fest il laboratorio fisso di realizzazione delle Pigotte
- ▶ Il CAI Sassari proporrà esercitazioni di orienteering con allestimento di un campo base, ad attività su una piccola teleferica e/o zipline per bambini

### Legenda fasce d'età (fissa il tuo simbolo!)

☰	neomamma/neonato 0-1 anni	//	ragazzino 10-12 anni
Ⓛ	lattante 1-3 anni	↗	adolescente 12-17 anni
⊙	bimbo 3-6 anni	⤿	adulti
◯	bambino 6-10 anni	✂	tutti

