



COMUNE DI SASSARI

Servizio Attuazione diritto allo studio e sostegno alle attività scolastiche

CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO PER IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA A.S. 2022 - 2023

Menù primaverile - estivo

MENU' PRIMAVERA ESTATE
SERVIZI 0-3 CON MENSA ESTERNA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ravioli burro e salvia Mozzarella Insalata di lattuga e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/pasta al pesto Polpette di bovino al sugo/polpette di legumi Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Uovo sodo Insalata di carote Pane Frutta di stagione	Insalata di riso (1) Spezzatino di pollo con patate Pane Yogurt alla frutta	Riso olio e parmigiano Polpette di pesce al sugo Insalata di iceberg Pane Frutta di stagione
Pennette al pesto Bocconcini di parmigiano Insalata di iceberg e finocchi Pane Frutta di stagione	Insalata di riso (2) Spezzatino di vitello con carote Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Riso al sugo Crocchette di merluzzo al forno Zucchine in verde Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/pasta olio e parmigiano Cotoletta di tacchino al forno Purè di patate Pane Banana
Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Tortino di zucchini e patate Insalata di iceberg Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Cosce di pollo al forno Insalata di pomodori e lattuga Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio Dolce sardo Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/pasta primavera Polpette di pesce al sugo Insalata di carote Pane Yogurt alla frutta	Riso olio e parmigiano Hamburger di vitello e maiale Zucchine in verde Pane Frutta di stagione
Farfalle al pesto Petto di tacchino alla cacciatora Melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/Riso al sugo Polpette di bovino al sugo/polpette di legumi Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Insalata di riso (3) Merluzzo impanato Insalata di pomodori e lattuga Pane Banana
Pastina in brodo vegetale/riso burro e parmigiano Spezzatino di tacchino con carote Pane Frutta di stagione	Pasta con sugo di verdure di stagione Scaloppine di vitello Insalata di pomodori e lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Polpette di pesce al sugo Insalata di iceberg e carote Pane Yogurt alla frutta	Pennette al pesto Uovo sodo Verdure miste grigliate Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio tipo peretta Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione

29/03/2023



Dietista del S.I.A.N.

(Servizio Igiene Alimentare e Nutrizione)

Dott.ssa Maria Grazia Milia

Maria Grazia Milia

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

SCUOLA DELL'INFANZIA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ravioli burro e salvia Mozzarella Insalata di lattuga e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/pasta al pesto Polpette di bovino al sugo/polpette di legumi Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Uovo sodo Insalata di carote Pane Frutta di stagione	Insalata di riso (1) Spezzatino di pollo con patate Pane Yogurt alla frutta	Riso olio e parmigiano Polpette di pesce al sugo Insalata di iceberg Pane Frutta di stagione
Pennette al pesto Bocconcini di parmigiano Insalata di iceberg e finocchi Pane Frutta di stagione	Insalata di riso (2) Spezzatino di vitello con carote Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Riso al sugo Crocchette di merluzzo al forno Zucchine in verde Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/pasta olio e parmigiano Cotoletta di tacchino al forno Purè di patate Pane Banana
Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Tortino di zucchine e patate Insalata di iceberg Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Cosce di pollo al forno Insalata di pomodori e lattuga Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio Dolce sardo Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/pasta primavera Polpette di pesce al sugo Insalata di carote Pane Yogurt alla frutta	Riso olio e parmigiano Hamburger di vitello e maiale Melanzane al forno Pane Frutta di stagione
Farfalle al pesto Petto di tacchino alla cacciatora Zucchine in verde Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/Riso al sugo Polpette di bovino al sugo/polpette di legumi Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Insalata di riso (3) Merluzzo impanato Insalata di pomodori e lattuga Pane Banana
Pastina in brodo vegetale/riso burro e parmigiano Spezzatino di tacchino con carote Pane Frutta di stagione	Pasta con sugo di verdure di stagione Scaloppine di vitello Insalata di pomodori e lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Polpette di pesce al sugo Insalata di iceberg e carote Pane Yogurt alla frutta	Pennette al pesto Uovo sodo Verdure miste grigliate Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio tipo peretta Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione

27-03-2023



Dietista del S.I.A.N. 3

(Servizio Igiene Alimentare e Nutrizione)

Dott. ssa Maria Grazia Milia

Maria Grazia Milia

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

SCUOLA PRIMARIA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
Ravioli burro e salvia Mozzarella Insalata di lattuga e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/pasta al pesto Polpette di bovino al sugo/polpette di legumi Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Uovo sodo Insalata di carote Pane Frutta di stagione	Insalata di riso (1) Spezzatino di pollo con patate Pane Yogurt alla frutta	Riso olio e parmigiano Polpette di pesce al sugo Insalata di iceberg Pane Frutta di stagione
Pennette al pesto Bocconcini di parmigiano Insalata di iceberg e finocchi Pane Frutta di stagione	Insalata di riso (2) Spezzatino di vitello con carote Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Riso al sugo Crocchette di merluzzo al forno Zucchine in verde Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/pasta olio e parmigiano Cotoletta di tacchino al forno Purè di patate Pane Banana
Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Tortino di zucchine e patate Insalata di iceberg Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Cosce di pollo al forno Insalata di pomodori e lattuga Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio Dolce sardo Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/pasta primavera Polpette di pesce al sugo Insalata di carote Pane Yogurt alla frutta	Riso olio e parmigiano Hamburger di vitello e maiale Melanzane al forno Pane Frutta di stagione
Farfalle al pesto Petto di tacchino alla cacciatora Zucchine in verde Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale/Riso al sugo Polpette di bovino al sugo/polpette di legumi Fagiolini in insalata pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Insalata di riso (3) Merluzzo impanato Insalata di pomodori e lattuga Pane Banana
Pastina in brodo vegetale/riso burro e parmigiano Spezzatino di tacchino con carote Pane Frutta di stagione	Pasta con sugo di verdure di stagione Scaloppine di vitello Insalata di pomodori e lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Polpette di pesce al sugo Insalata di iceberg e carote Pane Yogurt alla frutta	Pennette al pesto Uovo sodo Verdure miste grigliate Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio tipo peretta Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione

27/03/2023



Dietista del S.I.A.N.

(Servizio Igiene Alimentare e Nutrizione)

Dot. ssa Maria Grazia Miola

Handwritten signature of Maria Grazia Miola