



COMUNE DI SASSARI

Settore Politiche Educative, Giovanili e Sportive

Servizi 0-3

Aspetti sanitari: opuscolo informativo



"IL GIOCO E' SALUTE..."

... LA SALUTE NON E' UN GIOCO!!!!"





Il gioco è **salute**...



Il presente opuscolo è stato curato
dal Gruppo di Coordinamento Pedagogico
del Comune di Sassari
in collaborazione con
la pediatra Dott.ssa Sabrina Serpi,
incaricata dalla ASL di Sassari per l'assistenza pediatrica
presso i Servizi 0-3 comunali

Revisione di agosto 2026



Il gioco è **salute**...

PREMESSA

Il presente opuscolo informativo sugli aspetti sanitari, parte integrante del regolamento comunale dei Servizi Educativi per l'Infanzia, è pubblicato sul sito del Comune di Sassari all'interno della pagina dedicata ai Servizi 0-3 comunali e affisso presso tutte le strutture dei Servizi stessi, affinché i genitori possano condividerlo.

I Servizi Educativi per l'Infanzia offrono alle bambine e ai bambini in età 3-36 mesi opportunità ed esperienze educative e formative significative se affrontate in uno stato di salute e benessere psicofisico generale.

Le attività che vengono proposte all'interno dei Nidi d'Infanzia, della Sezione Sperimentale e delle Sezioni Primavera, per i bambini che si trovano in una condizione di malessere, possono infatti essere causa di disagio.

I bambini devono frequentare i Servizi 0-3 in buone condizioni di salute e, perché ciò sia possibile, è necessaria la collaborazione attiva dei genitori i quali devono seguire piccole ma importanti indicazioni per la salvaguardia della salute del proprio figlio e, di conseguenza, degli altri bambini.

La vita di comunità espone sicuramente i bambini a possibilità di contagio: le famiglie possono ridurre tale rischio se, per gli stati di malessere, segnalati dagli educatori, viene prontamente messo in atto quanto necessario per far star bene i propri figli (secondo le indicazioni del pediatra di libera scelta) e gli altri bambini che frequentano il servizio.

**SE NECESSARIO,
AL FINE DI FAVORIRE LO SCAMBIO DI INFORMAZIONI
E GARANTIRE IL BENESSERE DEI BAMBINI,
GLI OPERATORI DEL SERVIZIO
SI RISERVANO
DI CONTATTARE I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA.**

...la **salute** non è un gioco!!!





Il gioco è **salute...**

ASSISTENZA PEDIATRICA PRESSO I SERVIZI 0-3 COMUNALI

L'assistenza pediatrica viene garantita dalla figura della pediatra incaricata dalla ASL nelle giornate di martedì e giovedì.

Le famiglie potranno usufruire della consulenza della pediatra in queste giornate, previo appuntamento telefonico da concordare attraverso il coordinatore comunale o il coordinatore interno del servizio di riferimento.

Nei Servizi 0-3, la pediatra si occupa di:

- garantire informazione ed educazione alla salute, al personale dei servizi e alle famiglie;
- promuovere il confronto con i pediatri del territorio;
- promuovere e sostenere l'allattamento al seno;
- controllare lo stato vaccinale dei bambini per l'accesso ai Servizi 0-3;
- predisporre, in collaborazione con la nutrizionista del Comune di Sassari, il menù da somministrare nei Servizi;
- elaborare, in collaborazione con la nutrizionista del comune di Sassari, diete speciali per situazioni particolari segnalate dalla famiglia e comprovata da certificazione medica.

INSERIMENTO NEI SERVIZI 0-3

A garanzia dell'idoneità alla frequenza di un contesto comunitario, è necessario essere in regola con gli obblighi vaccinali, come previsto dalla vigente normativa di riferimento.

La famiglia dovrà compilare e sottoscrivere, in occasione del primo colloquio, una scheda personale del bambino con notizie sullo stato di salute, sulle abitudini anche alimentari, sulle eventuali intolleranze e/o allergie, sui farmaci assunti. In caso di intolleranze, allergie e/o patologie alimentari comprovate è obbligatorio presentare certificazione del pediatra di libera scelta con le indicazioni di diete sostitutive.



...la **salute** non è un gioco!!!



Il gioco è **salute...**

SOMMINISTRAZIONE DI FARMACI

Il personale del Servizio 0-3 non è autorizzato alla somministrazione di farmaci, all'utilizzo di pomate per le micosi, colliri o altri composti medicinali, ivi compresi i rimedi omeopatici.

È consentito ai genitori, o a persone da loro delegate, recarsi al servizio per somministrare colliri antiallergici o pomate antimicotiche, medicinali per situazioni temporanee o farmaci per patologie croniche sulla base di certificazioni redatti dai pediatri di libera scelta.

Eventuali deroghe a quanto sopra saranno oggetto di valutazione da parte della pediatra di riferimento dei Servizi 0-3.

CONDIZIONI CHE DETERMINANO L'ALLONTANAMENTO DAL SERVIZIO

Il personale dei Servizi 0-3 contatterà la famiglia e allontanerà il bambino qualora rilevi stati di malessere che gli impediscano di partecipare serenamente alle esperienze di gioco e richiedano cure che il personale non sia in grado di fornire.

Tra le condizioni di cui sopra si riportano, a mero titolo esemplificativo, le seguenti casistiche:

- ☐☐ febbre oltre i 37,5°C ascellare, 38° rettale, con doppia misurazione;
- ☐☐ tosse insistente, episodi asmatici e altre manifestazioni rilevanti di carattere respiratorio;
- ☐☐ dissenteria (2 scariche nell'arco di un'ora);
- ☐☐ vomito (2 o più episodi);
- ☐☐ manifestazioni cutanee o alle mucose (occhi, bocca, ecc...);
- ☐☐ presenza di parassiti nelle feci;
- ☐☐ presenza di pidocchi;
- ☐☐ pianto reiterato insolito apparentemente non motivato.

In caso di infortuni e/o situazioni di emergenza che richiedono un tempestivo intervento medico vengono chiamati i servizi sanitari di pronto intervento (112) e contestualmente avvisati i genitori.

...la **salute** non è un gioco!!!





Il gioco è **salute**...

RIAMMISSIONE

In caso di allontanamento dal servizio, il bambino dimesso dovrà rimanere a casa almeno il giorno successivo.

In caso di presenza di pidocchi, il rientro del bambino presso il servizio, il giorno successivo, è subordinato alla presentazione di un'autocertificazione attestante l'inizio della terapia/trattamento (circolare ministeriale n. 4 del marzo '98) .

In caso di dimissione per la motivazione espressa al punto 8) il bambino potrà rientrare il giorno dopo.

Con l'entrata in vigore della norma di cui all'art.39 della L.R. 9/2023 "cessa l'obbligo di rilascio della dichiarazione del medico curante circa la natura della malattia e l'idoneità alla frequenza per assenza scolastica superiore ai cinque giorni". Devono essere invece fornite le dichiarazioni richieste da eventuali misure di profilassi previste a livello internazionale e nazionale per esigenze di sanità pubblica.

Le assenze prolungate per motivi di malattia dovranno essere comunicate in forma scritta e/o tramite mail al Servizio 0-3 frequentato. In determinati casi, qualora le assenze superassero i trenta giorni, per motivi di salute, sarà necessario produrre apposita certificazione medica agli uffici del Settore Politiche Educative, Giovanili e Sportive.



...la **salute** non è un gioco!!!



Il gioco è **salute**...

ALIMENTAZIONE

Gli aspetti legati all'alimentazione e la predisposizione dei menù sono curati dalla pediatra e dalla nutrizionista referenti dei Servizi 0-3. I menù, suddivisi per fasce d'età sulla base di adeguate tabelle dietetiche, sono visti e approvati dal competente ufficio sanitario, affissi nelle bacheche dei servizi e pubblicati sul sito del Comune di Sassari nella pagina dedicata ai Servizi Educativi per l'Infanzia.

All'interno dei Nidi d'Infanzia è favorito l'allattamento esclusivo al seno fino all'età di 6 mesi. E' possibile per la mamma recarsi al nido per allattare o fornire al personale il biberon con il latte materno, attenendosi alle modalità fornite per iscritto dal servizio.

Al compimento del sesto mese è previsto l'inizio dello svezzamento con gli alimenti indicati nel menù dei Servizi 0-3.

Non sono previste diete speciali per i bambini che presentino malesseri intestinali di breve durata in quanto, alla luce della letteratura medica, non è più necessario mettere a dieta il bambino se affetto da "comuni" forme gastrointestinali. In tali casi il bambino seguirà la normale alimentazione.

Nel caso in cui, per motivi straordinari (es. interruzione della fornitura elettrica), non sia possibile garantire la preparazione del menù previsto per la giornata, sarà preparato un pasto d'emergenza, secondo quanto stabilito dal menù in vigore.

Non è consentito introdurre e chiedere di somministrare all'interno delle strutture cibi e/o bevande portate dalle famiglie ad eccezione delle feste di compleanno per le quali sono previste indicazioni specifiche.

In occasioni delle feste di Natale, di Carnevale e di fine anno, quanto necessario per loro organizzazione è fornito dalla ditta che gestisce il servizio.

...la **salute** non è un gioco!!!





COMUNE DI SASSARI

Settore Politiche Educative, Giovanili e Sportive

Servizio Programmazione e Gestione

Attività Educative per l'Infanzia

Via Venezia, n. 2 — 07100 Sassari

tel. 079/279610-85-91-98

www.comune.sassari.it