



PREMATURITÀ: LA SIN INSIEME AL NEONATO E ALLA SUA FAMIGLIA PER IL DIRITTO A UNA VITA IN SALUTE

*Assistenza centrata sul neonato e sulla famiglia con il coinvolgimento dei genitori,
personalizzazione delle cure e continuità del follow-up
per garantire il miglior inizio possibile*

*Nei paesi ad alto reddito il 70% circa dei prematuri sopravvive fino alla dimissione,
in quelli a medio/basso reddito solo il 44%*

La Giornata Mondiale della Prematurità riconosciuta ufficialmente nel Calendario OMS

*“Nel tuo abbraccio”, il libro di Vivere ETS con la supervisione scientifica della SIN,
edito da Carthusia, per raccontare la Carta dei Diritti del Neonato Prematuro*

“Garantire ai neonati prematuri il miglior inizio possibile per un futuro in salute”. È questo il claim della **Giornata Mondiale della Prematurità 2025**, che si celebrerà il 17 novembre e che, grazie alla *Global Foundation for the Care of Newborn Infants GFCNI*, è stata inserita ufficialmente nel **calendario dell'OMS** (Organizzazione Mondiale della Sanità), riconoscendo a livello globale la nascita pretermine come priorità sanitaria.

I primi giorni e mesi di vita rappresentano un periodo delicato e decisivo, nel quale si pongono le basi per la crescita, lo sviluppo cognitivo e la salute a lungo termine del neonato. Garantire il miglior inizio possibile è ancora più fondamentale per i neonati prematuri, che hanno bisogno di cure di elevatissima qualità fin dai primi istanti e assistenza personalizzata, il più possibile a contatto con i genitori.

La nascita pretermine, definita come un parto che avviene prima delle 37 settimane complete di gestazione, comporta significativi fattori di rischio per la salute dei bambini, che possono influire non solo sulla prima infanzia, ma anche sullo sviluppo a lungo termine.

Ogni anno nel mondo circa **13,4 milioni di neonati** vengono alla luce prima della 37^a settimana di gestazione, ovvero 1 bambino su 10. Malgrado gli sforzi a livello internazionale, il tasso globale di nascite pretermine non è diminuito in modo significativo nell'ultimo decennio: la riduzione annuale stimata è di circa lo 0,14% tra il 2010 e il 2020.

La prematurità è la principale causa di mortalità neonatale nei bambini sotto i 5 anni di vita in tutto il mondo, ma ancora con forti disuguaglianze. Uno studio del 2025 mostra che la sopravvivenza fino alla dimissione dagli ospedali dei neonati estremamente pretermine (<29 settimane) è circa il 70% nei paesi ad alto reddito, ma solo il 44% nei paesi a basso e medio reddito. In Italia, la sopravvivenza alla dimissione è già del 74% a 24-27 settimane di età gestazionale e sale al 93% a 28-29 settimane, al 97% a 30-31 settimane e > 99% sopra le 32 settimane (Report INNSIN 2024).

I bambini nati molto pretermine (≤ 28 settimane) sono a rischio di disabilità neurocognitive. Tuttavia, negli ultimi anni, la ricerca sul loro sviluppo neurologico ha consolidato evidenze chiare sull'utilità di **interventi precoci e pratiche di cura che migliorano gli esiti a breve e lungo termine**:

- favorire il più possibile il contatto precoce e prolungato genitore-bambino (Kangaroo Care) durante il ricovero;
- implementare programmi di intervento precoce che coinvolgano e istruiscano i genitori nelle attività di stimolazione sensomotoria e relazionale;
- gestire il dolore, attraverso protocolli sistematici, per la protezione sensoriale e per la dimissione con piano di follow-up neuroevolutivo;
- assicurare continuità di cura territoriale e accesso rapido a servizi di riabilitazione, quando necessari.

Anche la **cura nutrizionale** dei neonati prematuri rappresenta oggi un tassello cruciale per garantire crescita adeguata, sviluppo neurocognitivo ottimale e riduzione delle complicanze.

La nutrizione del neonato prematuro non è solo una questione di "sopravvivenza", ma di ottimizzazione della crescita, dello sviluppo e della salute a lungo termine. Recenti linee guida confermano che un approccio nutrizionale precoce, mirato e multidisciplinare è un pilastro fondamentale della cura della prematurità. Le raccomandazioni dell'*European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition (ESPGHAN)* e di linee guida nazionali (come quelle della Società Italiana di Neonatologia (SIN) del 2016 e della Sociedade Portuguesa de Neonatologia del 2023) sottolineano l'importanza dell'alimentazione con latte materno o in alternativa con latte umano donato.

Il latte materno è un dono prezioso per iniziare la vita in salute per ogni neonato, e ancor più, accanto alle terapie farmacologiche, per quelli più fragili, come i prematuri.

A tal proposito, il governo italiano ha recentemente recepito il documento *"Disponibilità del latte umano donato"*, a cura del Gruppo di Lavoro per il monitoraggio dell'appropriatezza operativa e gestionale delle Banche del Latte Umano Donato in Italia (costituito con decreto direttoriale del Ministero della Salute nel 2022), realizzato per mettere in atto una serie di interventi che possano contribuire a qualificare e rendere più efficace il sistema delle banche del latte umano donato nel nostro Paese (GU n° 47 del 26 febbraio 2025). Tali interventi potranno essere utili affinché il latte umano donato possa essere trasportato alle Terapie Intensive Neonatali sprovviste di banca del latte. Ugualmente importante è l'attenzione alla nutrizione nel corso dei primi anni di vita, poiché la nascita pretermine può costituire un fattore predisponente all'insorgenza di problematiche metaboliche a lungo termine, quali il sovrappeso e l'obesità.

Per **ridurre l'impatto della prematurità e migliorarne gli esiti** è fondamentale un approccio articolato e globale, da parte di tutti gli operatori coinvolti, comprese le istituzioni politiche:

- prevenzione primaria: migliorare la salute materna (nutrizione, assistenza prenatale, gestione delle infezioni e delle complicanze ostetriche), promuovere gravidanze sicure e informate;
- miglioramento dei dati e del monitoraggio: molti paesi non dispongono di dati affidabili sulla gestazione, peso alla nascita e assistenza neonatale; ciò limita la pianificazione e l'intervento;
- assistenza neonatale di qualità: per i nati pretermine, accesso a cure neonatali (tutte le settimane di gestazione), terapia intensiva se necessaria, supporto allo sviluppo (ad es. Kangaroo Care);
- riduzione delle disuguaglianze: potenziare i sistemi sanitari nei paesi a basso medio reddito, garantire che ogni neonato — ovunque nasca — abbia accesso alle cure necessarie;
- follow-up e supporto dello sviluppo: garantire che i bambini nati pretermine abbiano accesso a screening per lo sviluppo neurocognitivo, interventi precoci e sostegno educativo e sociale quando necessario.

"Dobbiamo offrire ad ogni bambino che nasce troppo presto non solo la sopravvivenza, ma anche una qualità di vita la migliore possibile", afferma il Presidente SIN, Prof. Massimo Agosti. *"Questa sfida è tanto sanitaria, quanto etica e sociale: ridurre le problematiche legate alla prematurità e attenuarne gli effetti significa investire nel futuro dell'umanità. In questa prospettiva, i primi momenti di vita rappresentano il cuore dei primi mille giorni e sono determinanti per la salute futura dei neonati. La SIN ribadisce la necessità di un impegno concreto da parte delle Istituzioni nazionali e regionali per potenziare le reti perinatali, assicurare risorse adeguate alle Terapie Intensive Neonatali e garantire la continuità assistenziale dopo la dimissione".*

*“Investire nella cura dei neonati pretermine significa **investire nel futuro del Paese**: in termini di salute, sviluppo e inclusione sociale”, conclude Agosti.*

Le iniziative per la Giornata Mondiale della Prematurità 2025

“NEL TUO ABBRACCIO”: DIECI FILASTROCCHIE RACCONTANO LA CARTA DEI DIRITTI DEL NEONATO PREMATURO

Un vero e proprio *“viaggio in rima”* all’interno della Carta dei Diritti del Bambino Nato Prematuro: *“Nel tuo abbraccio”* è il nuovo libro, voluto da Vivere ETS Coordinamento nazionale delle associazioni dei genitori, con la collaborazione di tutte le 25 associazioni che rappresenta, con il contributo e la supervisione scientifica della Società Italiana di Neonatologia. Edito da Carthusia, con l’autrice Anna Sarfatti e l’illustratrice Sophie Fatus, ha ricevuto il patrocinio, oltre che della SIN, anche di SIN INF, SIMP, SIP, AOGOI e SIGO.

Dieci filastrocche, con piccoli passi poetici e tenere illustrazioni, per celebrare i **15 anni della Carta dei Diritti del Bambino Nato Prematuro**, la prima dedicata ai neonati in Terapia Intensiva Neonatale (TIN), nata dalla collaborazione tra associazioni di genitori, operatori e società scientifiche.

Questa raccolta, pensata per accompagnare le famiglie nel loro viaggio in TIN, tra diritti, cure e sostegno, è adatta a progetti di lettura in reparto, ma è rivolta a tutti e ha lo scopo di sensibilizzare, anche opinione pubblica e istituzioni, su un tema così importante come la nascita prematura. *“Nel tuo abbraccio”* è distribuito nelle librerie e attraverso Vivere ETS e le Associazioni locali.

L’ITALIA SI COLORA DI VIOLA!

Da Sud a Nord, il 17 novembre tutta l’Italia si colorerà di viola, colore ufficiale della giornata, per i neonati prematuri e le loro famiglie. Ospedali, reparti di Terapia Intensiva Neonatale, Comuni, piazze, monumenti ed edifici accenderanno una luce viola, aderendo alla Giornata Mondiale della Prematurità. Già in tantissimi hanno manifestato piena adesione all’iniziativa, mostrando sensibilità alla causa e disponibilità a promuovere la giornata, con l’illuminazione e attraverso siti web, social e canali istituzionali.

SIN e Vivere ETS hanno, inoltre, realizzato una raccolta digitale, il KIT VIOLA PER I NEONATI PREMATURI, con i file della campagna ufficiale di sensibilizzazione per la Giornata Mondiale della Prematurità 2025, utilizzabili sui social o da stampare.

C’è poi il MINI KIT VIOLA DIGITALE, pensato a supporto delle attività dedicate ai bambini, per scuole, associazioni, ecc., con file, schede informative, disegni da colorare, immagini e video sul tema dei nati prematuri, per spiegare anche ai più piccoli e in modo semplice che cosa è la prematurità.

E per chi lo desidera, potrà inviare una propria **interpretazione creativa della prematurità** (disegni, testi, immagini, foto, video, ecc.), in formato digitale, partecipando all’iniziativa **“LA PREMATURITÀ PER ME”**, un altro modo per riflettere e raccontare, secondo il punto di vista dei più piccoli, la nascita prematura.

La Giornata Mondiale della Prematurità sarà raccontata, supportata e condivisa attraverso i social ufficiali della SIN, su cui saranno pubblicate tutte le foto e i video ricevuti degli eventi in TIN e in città e dei siti illuminati o colorati di viola.

Hashtag della giornata: #WorldPrematurityDay2025 #GMP2025 #giornatamondialeprematùrità e @societaitaliananeonatologia @SIN.Neonatologia @Vivere ETS.

Per ricevere il Kit Viola per i Neonati Prematuri, per partecipare all’iniziativa **“LA PREMATURITÀ PER ME”** o per ogni altra informazione sulla Giornata Mondiale della Prematurità 2025, è possibile inviare una e-mail a giornataprematurita@gmail.com oppure sin@brandmaker.it.

Per approfondimenti:

<https://www.sin-neonatologia.it>

<https://www.vivereonlus.com/>

<https://www.gfcni.org/>

Report INNSIN Italian Neonatal Network 2024

https://www.sin-neonatologia.it/wp-content/uploads/2025/10/REPORT_INNSIN_ANNO2024_1_10_rev2.pdf

Carta dei diritti del bambino nato prematuro

<https://www.vivereonlus.com/lacarta-dei-diritti>

Standard Assistenziali Europei per la Salute del Neonato

<https://www.sin-neonatologia.it/wp-content/uploads/2021/09/Standards-of-care.pdf>

Standard organizzativi per l'assistenza perinatale

https://www.sin-neonatologia.it/wp-content/uploads/2022/05/Standard-Organizzativi-per-lAssistenza-Perinatale_DIGITALE_21-10.pdf

Manuale Il Follow-Up del neonato pretermine. I primi sei anni di vita

https://a2x6c0.emailsp.com/assets/2/Manuale%20follow-up_sin22_19.10.pdf

Kangaroo Care, le indicazioni nazionali della SIN

<https://blog.sin-neonatologia.it/wp-content/uploads/2023/05/Indicazioni-KC-documento-nazionale-05-2023-1.pdf>

Libretto "Ed io come posso contribuire"

<https://www.sin-neonatologia.it/wp-content/uploads/2023/11/E-lo-come-posso-contribuire.-finale2-size.pdf>

UFFICIO STAMPA **SIN Società Italiana di Neonatologia**

BRANDMAKER

Marinella Proto Pisani cell.3397566685 - Valentina Casertano cell.3391534498

tel. 081515442 - sin@brandmaker.it - www.sin-neonatologia.it