



COMUNE DI SASSARI

12 MAGGIO – GIORNATA MONDIALE DELLA FIBROMIALGIA

Il Palazzo Comunale si illumina di viola

Conosciamo la Fibromialgia

In occasione della Giornata Mondiale della Fibromialgia, il Comune di Sassari illumina il Palazzo Comunale di viola, colore simbolo della lotta contro questa malattia invisibile ma fortemente invalidante. Un gesto di solidarietà verso le persone affette da questa sindrome e un invito alla cittadinanza a conoscere una realtà troppo spesso ignorata.

Cos'è la Fibromialgia?

La fibromialgia è una sindrome cronica caratterizzata da dolore muscoloscheletrico diffuso, accompagnato da una serie di sintomi che compromettono la qualità della vita, tra cui:

- affaticamento persistente
- disturbi del sonno
- difficoltà cognitive (conosciute come "fibro-fog")
- rigidità muscolare
- colon irritabile

- ipersensibilità a stimoli tattili, visivi e uditivi
- ansia e depressione

Questa condizione colpisce circa 2 milioni di italiani, in prevalenza donne, ma anche uomini e giovani.

Diagnosi e difficoltà

La fibromialgia è ancora oggi una malattia non riconosciuta nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA), il che rende difficile l'accesso a cure specifiche e tutele socio-sanitarie. La diagnosi è clinica e si basa sull'analisi dei sintomi, in assenza di segni riscontrabili con esami di laboratorio o strumentali. Questo comporta spesso un lungo percorso, fatto di visite e incomprensioni, prima di giungere a una diagnosi corretta.

Le iniziative a Sassari

Per sensibilizzare la cittadinanza e sostenere chi convive con la fibromialgia, il Comune di Sassari promuove le seguenti iniziative:

11 Maggio – Camminata solidale

Ritrovo in Piazza d'Italia, per un momento di condivisione e consapevolezza. Un gesto concreto per camminare simbolicamente insieme alle persone fibromialgiche.

12 Maggio – Inaugurazione della Panchina Viola

Un momento simbolico e toccante: l'inaugurazione della Panchina Viola, dedicata alle persone che vivono quotidianamente la fibromialgia. Un segno permanente di attenzione e memoria.

Sensibilizzazione e diritti

Via Roma fronte Farmacia Gutierrez Pisano

L'illuminazione del Palazzo Comunale è un segno di vicinanza e supporto

verso chi ogni giorno convive con la fibromialgia. Il Comune si unisce alle associazioni, ai pazienti e ai professionisti della salute nella richiesta di riconoscimento ufficiale della patologia, affinché venga garantito il diritto alla salute, all'ascolto e all'assistenza.

Uniti per rompere il silenzio

Comune di Sassari – Insieme per la Fibromialgia

AISF ODV sezione Sassari

Referente Pazienti: Daniel Contu

Cell. 3516246308

Email: sportelloaisfsassari@gmail.com