

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SBRESCIA, VALENTINA**
Indirizzo **VIA CAVOUR N.48, 07100 SASSARI**
Telefono **3312076565**
PEC **valentina.sbrescia.432@psypec.it**
E-mail **v.sbrescia@libero.it**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 24 / 09 / 1976

ISTRUZIONE

- Date 27 Marzo 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione Specializzazione in psicoterapia Gestaltica presso l'IGBW (Istituto Gestalt e Body Work)
- Votazione conseguita 58/60
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta

- Date 11 Giugno 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Sardegna al n. matr. 1139

- Date 10 Luglio 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione Corso di Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Scienze della Formazione (LM51)
- Votazione conseguita 108/110

- Date 1995
- Nome e tipo di istituto di istruzione Diploma di maturità scientifica presso il Liceo scientifico L. B. Alberti
- Votazione conseguita 48/60

FORMAZIONE

- Date 08 settembre 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **“Laboratorio adolescenza magazine, numero 1/2021 - adolescenza interrotta ai tempi del covid-19”** Biomedica-148 srl, Corso FAD (3 ore)
ECM 4,5
- Date 03 settembre 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **“Vissuti e visioni: progettare insieme la psicogeriatrica della rinascita”** Formedica (5 ore)
ECM 5
- Date 02 settembre 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **“Lo spettro dei Disturbi Feto Alcolici (Fetal Alcohol Spectrum Disorders, FASD): epidemiologia, diagnosi, trattamento e prevenzione”** Corso FAD, Istituto Superiore di Sanità (48 ore)
ECM 48
- Date 06 luglio 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **“Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione”** FAD provider Axenso (8 ore)
ECM 12,00
- Date 27 aprile 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **“Sistemi motivazionali, emozioni e personalità: nuove prospettive evoluzionistiche”** Webinar SBPC (Scuola Bolognese di Psicoterapia Evoluzionistica) (1 ora)
ECM 0
- Date 22 Dicembre 2020 – 21 Dicembre 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **“Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi”** ASST Bergamo Ovest (13 ore)
ECM 23,40
- Date 26 giugno 2020
- Nome e tipo di istituto di formazione **“La consulenza tecnica sulla capacità genitoriale. Confronto interdisciplinare in vista di buone prassi giudiziarie.”** Ordine Psicologi Sardegna
- Date 09 aprile 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **“L'uso clinico della Bayley-III: la discussione di un caso dall'assessment all'intervento.”** Webinar Giunti Psychometric
- Date 10 maggio – 8 novembre 2014
- Nome e tipo di istituto di formazione Executive Master in **Organizzazione e Sviluppo Risorse Umane.** Gestioni e Management, Piazza Albania 10, Roma (84 ore)
- Date 06 Settembre – 22 Dicembre 2011
- Nome e tipo di istituto di formazione Corso di formazione sul tema: **Tecnico della progettazione formativa.** Agenzia di formazione Evolvere, Cagliari (300 ore)
- Date 04 Giugno 2011
- Nome e tipo di istituto di Seminario **“Le buone prassi nell'adozione e nell'affido”**. Organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Sardegna (3 ore)

formazione

- Date 06 Febbraio – 17 Aprile 2010
- Nome e tipo di istituto di formazione Corso di formazione sul tema: **“Verso ed oltre l’adozione”**. SPIGA – Società di psicoanalisi interpersonale e gruppo analisi – Sede di Firenze (24 ore) 32 ECM

- Date 22 Febbraio – 24 Febbraio 2008
- Nome e tipo di istituto di formazione Convegno: **“La psicoterapia della Gestalt. Esperienze, metodi e riflessioni a confronto a venti anni dalla nascita della FISIG”**. Federazione Italiana Scuole ed Istituti Gestalt – FISIG, Roma (26 ore)

- Date 15 Dicembre – 16 Dicembre 2007
- Nome e tipo di istituto di formazione Convegno: **“Psicoterapia della Gestalt”**. Istituto Gestalt e Body Work – IGBW, Cagliari (16 ore)

- Date 19 Luglio – 20 Luglio 2007
- Nome e tipo di istituto di formazione Workshop **“Bioenergetica e Biosistemica: Respirazione Olotropica e Rebirthing”**. IGBW – Istituto Gestalt e Body Work, Cagliari (16 ore)

- Date Settembre 2003 – Marzo 2006
- Nome e tipo di istituto di formazione Tirocinio formativo c/o Asl 8

- Date 23 gennaio – 23 settembre 2004 (durata legale di un anno)
- Nome e tipo di istituto di formazione Corso di perfezionamento presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano) dal titolo **“La consulenza tecnica-psicologica in ambito giudiziario”**. Milano

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) 19 Novembre 2019 a oggi
- Tipo di impiego **Consigliere Onorario della Sezione distaccata della Corte di Appello di Cagliari in Sassari**

- Date (da – a) Da 29 novembre 2017 a 29 novembre 2021
- Tipo di impiego **Funzionario tecnico psicologo presso I Servizi Sociali Territoriali del Comune di Sassari
Cat. D3**

- Date (da – a) Da novembre 2010 al 2017
- Tipo di impiego **Attività libero-professionale. Formazione adulti.**
Laboratorio esperienziale **“Il bambino interiore”** (2 ore/mese). Percorsi di crescita personale.
Laboratorio esperienziale **“Inside Out l’Adozione”** (2 ore/mese). Interventi diretti a genitori, insegnanti, educatori e a tutti coloro che si occupano, a vario titolo, di adozione di minori.
Corso di formazione **“L’aggressività nell’infanzia e nell’adolescenza”** (sedici ore), per l’Associazione S. Niccolò vescovo, Guspini. Ciclo di quattro incontri rivolto ai genitori.
Corso di **“comunicazione e dinamiche interpersonali”**. Il ciclo di incontri rivolti a utenti adulti.

- Date (da – a) 25 gennaio 2014 – 24 gennaio 2017
- Tipo di impiego **Attività di tutoraggio** corso di formazione per counsellor c/o Istituto Gestalt e Body Work (IGBW), Via dei Giudicati 17, Cagliari.

- Date (da – a) 10 maggio – 8 novembre 2014
- Tipo di impiego **Attività di tutoraggio** Executive Master c/o Gestioni e Management (Ge.Ma.), Piazza Albania 10, Roma

- Date (da – a) 10 dicembre 2012 – 25 febbraio 2013
- Tipo di impiego Collaborazione con l'Ente di formazione PROMOFORM di Cagliari.
Docente di Problem Solving e Team building

- Date (da – a) Da aprile a settembre 2012
- Tipo di impiego **Collaborazione con l'agenzia di progettazione INTERFORUM** di Cagliari.

- Date (da – a) 24 Marzo 2012
- Tipo di impiego **Relatrice** alla Prima conferenza sarda delle famiglie adottive, organizzata dall'associazione AGA, con una relazione dal titolo *Adottarsi per adottare. L'Altro dentro di noi e l'Altro fuori di noi.*

- Date (da – a) Dal 17 Gennaio 2012
- Tipo di impiego **Collaboratore** www.humantrainer.com

- Date (da – a) Da Settembre a Dicembre 2011
- Tipo di impiego **Attività di volontariato** per l'Associazione Genitori Adottati (AGA). Formazione adulti Corso di formazione sull'adozione di minori, per insegnanti della scuola dell'infanzia e della scuola primaria, dal titolo **'Per-corsi di accoglienza a scuola'** (tre corsi da dieci ore ciascuno).

- Date (da – a) 2009 al 2017
- Tipo di impiego **Consulenza e formazione famiglie adottive**

- Date (da – a) Novembre 2007 – Marzo 2008
- Tipo di impiego **Corsi di preparazione al parto** presso la Clinica Città di Quartu.

- Date (da – a) 2006 al 2017
- Tipo di impiego **Libera professione – studio di psicoterapia**

PUBBLICAZIONI

Data Marzo 2021
 Titolo **Terapia della Gestalt e caso clinico: le relazioni interpersonali e la storia di Luisa**
 Editore www.humantrainer.com Psico-Pratika N° 174 Anno 2021

Data Dicembre 2020
 Titolo **Casi clinici: aspettative, illusioni e il guadagno della realtà Michela e il desiderio di essere accudita e il bisogno di correttezza di Angela**
 Editore www.humantrainer.com Psico-Pratika N° 172 Anno 2020

Data Luglio 2014
 Titolo **Una madre, tante mamme. Vivere la maternità nella mente, nel cuore e nel corpo**
 Editore *Adozione e dintorni. GSD informa. Mensile luglio-agosto 2014 – anno IV, n. 7*

Data 03 luglio 2014
 Titolo **Genitorialità adottiva: "il tempo vissuto" nel percorso adottivo. Il contributo dello**

- Psicologo nel sostegno alla coppia nel guado delle attese.**
Editore www.humantrainer.com Psico-Pratika N° 108 Anno 2014
- Data 05 marzo 2014
Titolo **La gestalt e il messaggio esistenziale dei sogni. Esperienza onirica come possibilità per l'integrazione delle parti di sé**
Editore www.humantrainer.com Psico-Pratika N° 104 Anno 2014
- Data 05 settembre 2013
Titolo **La psicologia analitica e le nuove prospettive sul sogno. Il punto di vista di Freud, Jung e Perls a confronto**
Editore www.humantrainer.com Psico-Pratika N° 99 Anno 2013
- Data 07 novembre 2012
Titolo **Storia di G: disturbo borderline di personalità tra diagnosi e trattamento G. e l'incapacità di vivere il proprio spazio**
Editore www.humantrainer.com Psico-Pratika N° 88 Anno 2012
- Data 05 settembre 2012
Titolo **La Psicoanalisi e la "riscoperta" del sogno. Freud e il lavoro sui sogni**
Editore www.humantrainer.com Psico-Pratika N° 84 Anno 2012
- Data 06 giugno 2012
Titolo **Il sogno e i sogni dal punto di vista scientifico.**
Editore www.humantrainer.com Psico-Pratika N° 79 Anno 2012
- Data 04 aprile 2012
Titolo **I sogni e il loro significato nella storia dell'umanità. Dalla divinazione all'interpretazione**
Editore www.humantrainer.com Psico-Pratika N° 75 Anno 2012
- Data 07 marzo 2012
Titolo **Adottarsi per adottare: l'Altro dentro di noi e l'Altro fuori di noi. Riflessioni sulla genitorialità**
Editore www.humantrainer.com Psico-Pratika N° 73 Anno 2012
- Data 18 maggio 2011
Titolo **Cosa è l'adozione**
Editore www.humantrainer.com Psico-Pratika N° 63 Anno 2011

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

- Pro.Civ. U.C.S.
Protezione Civile
Unità Cinofila di
Soccorso
- Dal 2016
Addestramento e cura del rapporto con il cane finalizzato al ritrovamento dispersi in montagna. Psicologa di riferimento. Formazione continua in topografia e primo soccorso. Capacità di gestione delle emergenze e psicologia dell'emergenza. Cura del lavoro in team, con gli altri volontari ed i loro cani.
- A.G.A.
Associazione
Genitori Adottati
- Dal 2009 al 2012
Socio fondatore e membro del consiglio direttivo. Psicologa di riferimento.

A.G.E.S.C.I. Dal 1997 al 2007
Associazione Guide Educatore brevettato (2003) secondo il metodo scout. Gestione di gruppi di ragazzi dagli
e Scout Cattolici 8 ai 21 anni; gestione di eventi associativi di livello regionale; gestione e formazione del
Italiani team di educatori

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE **INGLESE:** fluente scritto e orale
SPAGNOLO: basico scritto e orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI OTTIME CAPACITÀ COMUNICATIVE, DI LAVORO IN GRUPPO, DI GESTIONE DELLE DINAMICHE INTERPERSONALI E DI UTILIZZO DI METODI E STRATEGIE EDUCATIVE, ACQUISITE DURANTE LE ESPERIENZE SCOLASTICHE E DI LAVORO SALTUARIO, NELL'ESPERIENZA DI VOLONTARIATO (A.G.E.S.C.I., ABC SARDEGNA -ASSOCIAZIONE BAMBINI CEREBROLES-), PROTEZIONE CIVILE NELL'UNITÀ CINOFILA DI SOCCORSO DISPERSI), MA SOPRATTUTTO NEL LAVORO TERAPEUTICO E IN QUELLO DI FORMATRICE. CAPACITÀ DI GESTIONE DELLO STRESS.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE, DI GESTIONE DI PERSONE E DI PROGETTI, DI PROBLEM-SOLVING E DECISION-MAKING, NONCHÉ DI GESTIONE DELLE SITUAZIONI EMOTIVAMENTE STRESSANTI, ACQUISITE NELLA GESTIONE, PER DIVERSO TEMPO, DI UN GIORNALE LOCALE, NELL'ESPERIENZA DI VOLONTARIATO, NEL LAVORO TERAPEUTICO E CON LE FAMIGLIE ADOTTIVE.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE OTTIMA CONOSCENZA DI DIAGNOSTICI DI PERSONALITÀ COME: M.M.P.I. 2, MILLON III, WARTEGG; TEST COGNITIVI DI LIVELLO MENTALE: WAIS-R, WISC-R, MATRICI DI RAVEN; ESAME NEUROPSICOLOGICO BREVE

2002: BUONA COMPETENZA NELL'USO DEL COMPUTER, SOPRATTUTTO DEI PROGRAMMI DI OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT, ACCESS) E DI INTERNET, ACQUISITE TRAMITE LA FREQUENZA DI UN CORSO PRESSO "MICRESS. CENTRO DI FORMAZIONE INFORMATICA" IN V. DELLA PINETA 158, 09126 CA.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE BUONE CAPACITÀ ARTISTICHE E DI UTILIZZO CREATIVO DI VARI MATERIALI
1997: GOMMA PIUMA (CORSO DI COSTRUZIONE DI BURATTINI C/O "TEATRO DELLE MANI")
1995: CERAMICA

PATENTE O PATENTI Patente B. Automunita

Dichiaro espressamente il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675/96

Cagliari, li 20/09/2022

Dott.ssa Valentina Sbrescia

