



COMUNE DI SASSARI

Settore Politiche Educative e Giovanili
Servizio Politiche Educative per l'Infanzia

SEZIONE PRIMAVERA VIA BERLINGUER:

“Menù autunno - inverno”

La nutrizionista incaricata
dall'Amministrazione comunale
(Dott.ssa Gavina C. Coloru)

La pediatra dell'Azienda U.S.L.
di Sassari, referente per i Servizi 0/3
(Dott.ssa Maria Paola Cherchi)

Menù autunno-inverno Sezione Primavera via Berlinguer
(età 24/36 mesi)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDI'
1° settimana Farfalle al pesto Vitello alla pizzaiola (senza olive)** Insalata di fagiolini e carote*** Pane Crem caramel	1° settimana Pizza Prosciutto cotto Insalata di pomodori e mais Pane Frutta	1° settimana Riso all'ortolana con verdure fresche Bastoncini di pesce Insalata di carote e cavolfiori*** Pane Banane	1° settimana Ravioli al sugo di pomodoro Formaggio peretta Insalata verde e finocchi Pane Frutta	1° settimana Minestrina in brodo di pollo Cosce di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta
2° settimana Pizza Prosciutto cotto Pomodori e insalata verde Pane Frutta	2° settimana Riso in bianco (olio + parmig.) Uovo sodo Insalata di fagiolini e patate*** Pane Budino alla vaniglia	2° settimana Lasagne Formaggio tipo pecorino sardo dolce Insalata di carote e mais Pane Frutta	2° settimana Passato di verdure fresche con orzo e farro*** Spezzatino di tacchino con patate Pane Banane	2° settimana Farfalle con sugo di pomodoro Arrosto di vitello con ripieno di carote** Insalata di bietole*** Pane Frutta
3° settimana Riso al sugo di pomodoro e Parmig. Filetti di merluzzo panati Insalata di fagiolini e carote*** Pane Frutta	3° settimana Fusilli al pesto Mozzarella Insalata di pomodori e mais Pane Frutta	3° settimana Minestrina in brodo di pollo Petto di pollo ai ferri** Patate al forno con rosmarino*** Pane Mousse al cioccolato	3° settimana Pennette rigate con olio e Parmigiano Arista di maiale alla cacciatora (senza olive)** Insalata di spinaci*** Pane Frutta	3° settimana Pizza Prosciutto cotto Insalata verde e finocchi Pane Banane
4° settimana Ravioli al sugo di pomodoro Parmigiano Reggiano Insalata di carote e pomodori Pane Banane	4° settimana Passato di verdure e lenticchie*** Fesa di tacchino al forno** Patate lesse*** Pane Frutta	4° settimana Fregola al sugo di pomodoro Arrosto di lonza di suino** Insalata di carote *** Pane Frutta	4° settimana Pizza Prosciutto cotto Insalata verde Pane Crem caramel	4° settimana Riso in bianco (olio + parmig.) Bastoncini di pesce Insalata di fagiolini e patate*** Pane Frutta
5° settimana Minestrina in brodo vegetale Petto di pollo panato** Patate al forno con rosmarino Pane Frutta	5° settimana Gnocchetti sardi al sugo Spezzatino di vitello con patate Pane Banane	5° settimana Pizza Prosciutto cotto Insalata di finocchi e carote Pane Frutta	5° settimana Riso al sugo di pomodoro e Parmigiano Uovo sodo Insalata di fagiolini e patate*** Pane Frutta	5° settimana Tortellini al sugo di pomodoro Dolce sardo Insalata di pomodori e mais Pane Yogurt

**La carne deve essere particolarmente sottile e magra

***Tutte le verdure e gli ortaggi, se di stagione, devono essere freschi

E' vietato ogni utilizzo differente senza previa autorizzazione della stessa Amministrazione comunale.

Sassari 20 settembre 2011

IL Dirigente
(F.to dott.ssa Teresa Soro)