

RAGIONA

SCEGLI

AGISCI

Acquistare prodotti locali e cibi freschi consente di sostenere le aziende del territorio, riducendo gli spostamenti e le emissioni di anidride carbonica.

Scegliere frutta e verdura di stagione. Il consumo di risorse ed energia per la produzione in serra è 60 volte più alto di una coltivazione tradizionale.

 **BIETTIVI**
PER LO SVILUPPO
SOSTENIBILE

3 SALUTE E
BENESSERE



11 CITTÀ E COMUNITÀ
SOSTENIBILI



12 CONSUMO E
PRODUZIONE
RESPONSABILI



STILI DI VITA

Innaffiare il giardino e le piante con moderazione e nelle ore più fresche della giornata, utilizzando acqua recuperata come, ad esempio, quella usata per lavare frutta e verdura.

Andare a piedi più spesso e utilizzare i mezzi pubblici sono scelte importanti. Chi non può fare a meno dell'auto, dovrebbe utilizzare accorgimenti che consentano di risparmiare carburante come ad esempio guidare in modo regolare.

